

Hotel Lázně Kostelec u Zlína



**KATALOG POBYTŮ
A SLUŽEB**

Platnost od 2. 1. 2013



3-denní a víkendové pobyty (2 noci)

PARAFÍNOVÉ POHLAZENÍ

Parafín je velmi vhodný k přenosu a akumulaci tepla. Proto se při tomto pobytu ponoříte do jeho teplé náruče a bezvadně si odpočínáte.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 – 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 2x

Procedury: 2x parafínový zábal, 1x částečná ruční masáž

obj. kód 041-2

MOŘSKÝ VÁNEK

Nechat na sebe působit dary přírody je dnes snadnější než dříve. Při tomto pobytu máte jedinečnou možnost, ponořit se do náruče Mrtvého moře a nechat na sebe působit toto přírodní bohatství. Bahno Mrtvého moře se vytvářelo tisíce let. Je v něm obsaženo vysoké procento hořčíku, draslíku, bromidů a dalších důležitých minerálů a stopových prvků.

Blahodárně působí uklidňujícím účinkem na celé tělo.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 – 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 2x

Procedury: 1x koupel se solí Mrtvého moře, 1x zábal s bahnem Mrtvého moře

obj. kód 034-2

REKONDIČNÍ TŘIDENNÍ POBYT

Tento pobyt je sestaven tak, aby si klienti odpočinuli a vyzkoušeli si blahodárné účinky našeho přírodního léčivého zdroje. První procedurou je koupel v sírné minerální vodě. Koupel je možné dále obohatit o přísady jako je sůl z mrtvého moře, rašelinový extrakt nebo vonné silice.

Jako druhou proceduru jsme zvolili zábal v třeboňské rašelině, která je před použitím prosycována stejnou minerální vodou.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 – 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 2x

Procedury: 1x minerální koupel, 1x rašelinový zábal

obj. kód 035-2

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	1470,-
Únor, listopad	1670,-
Březen, říjen	1810,-
Duben	1870,-
Květen	2070,-
Červen-září	2150,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	1470,-
Únor, listopad	1670,-
Březen, říjen	1810,-
Duben	1870,-
Květen	2070,-
Červen-září	2150,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	1470,-
Únor, listopad	1670,-
Březen, říjen	1810,-
Duben	1870,-
Květen	2070,-
Červen-září	2150,-



**CENÍK
POBYTŮ**
(3 dny - 2 noci)



3-denní a víkendové pobyty (2 noci)

HARMONIE PRO DVA

Je ideální volbou nejen pro páry. Pobyt určený dvěma blízkým osobám, dvěma přátelům, milencům či manželům. Většinu procedur budete absolvovat společně. Sdílejte dokonalou relaxaci a vychutnávejte společné chvíle odpočinku a pohody.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 2x

Procedury ONA: 1x Kneippova minerální koupel s arnikou horskou, 1x hydromasážní koupel s kosodřevinou, 1x aromatická ruční masáž, 1x čokoládový zábal, 1x zábal s panenským kokosovým olejem, 1x lymfatická masáž obličeje



Procedury ON: 1x sírná minerální koupel s rašelinovým extraktem, 1x konopná hydromasážní minerální koupel, 1x ruční masáž (15 min), 1x konopný vyživující zábal, 1x zábal se směsí ajurvédských bylin, 1x konopná ruční masáž



ZADÁNO PRO ŽENY

Čas pro pohlázení a uvolnění vašeho těla, relaxaci vaší mysli a krásu vaší pleti. Každá žena občas touží po čase, který může věnovat sama sobě, po čase bez každodenních starostí, pracovních povinností a péče o své blízké. Nechejte se hýčkat, vychutnejte si vyživující koupel, relaxační masáže a voňavé zábaly.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 2x

Procedury: 1x syrovátková minerální koupel, 1x lymfatická masáž obličeje, 1x ruční skořicová masáž, 1x zábal s mořskou řasou, 1x zábal s panenským kokosovým olejem



Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	2510,-
Únor, listopad	2710,-
Březen, říjen	2850,-
Duben	2910,-
Květen	3110,-
Červen-září	3190,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	2590,-
Únor, listopad	2790,-
Březen, říjen	2930,-
Duben	2990,-
Květen	3190,-
Červen-září	3270,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	2460,-
Únor, listopad	2660,-
Březen, říjen	2800,-
Duben	2860,-
Květen	3060,-
Červen-září	3140,-



**CENÍK
POBYTŮ**
(3 dny - 2 noci)



3-denní a víkendové pobyty (2 noci)

GOLFOVÝ VÍKEND

(pro hráče s HCP)

Pobyt je určen pro milovníky golfu. Každý den Vám bude k dispozici kvalitní klubové zázemí, hřiště, cvičné plochy i indoor golf. Kostelecké hřiště je citlivě zasazeno do okolní krajiny. Na své si přijdou hráči začínající i ti s lepším hendikepem. Místní golfový klub pořádá spoustu zajímavých turnajů, na kterých si může každý účastník pobytu zahrát za zvýhodněných podmínek.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 2x

5 košíků míčů, Green FEE neomezeně, Indoor neomezeně,

Putting green neomezeně, Chipping green neomezeně



ZAČÍNÁME S GOLFEM I

(pro hráče bez HCP)

Pokud jste se rozhodli začít s golfem, tak tento pobyt je právě pro Vás. Je koncipován jako start do světa golfu. Skvěle skloubí individuální trénink s lekci s profesionálním trenérem. Naučíte se správný postoj, držení hole a golfový švih. Venkovní tréninkové plochy jsou doplněny o kvalitní indoor, kde můžete hrát i přes nepřízeň počasí. Odvezete si od nás pocit, že bez golfu již nemůžete žít..

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 2x

2x lekce s trenérem či cvičitelem, půjčení 2 holí na dobu pobytu,

10 košíků míčů, Indoor zdarma, Putting green zdarma,



Kalendářní období

Duben	2580,-
Květen - září	2930,-
Říjen - listopad	2580,-

Kalendářní období

Cena / osoba

Duben	3130,-
Květen - září	3480,-
Říjen - listopad	3130,-



**CENÍK
POBYTŮ**
(3 dny - 2 noci)



4-denní pobyty (3 noci)

ČTYŘI POHODOVÉ DNY

Tato velmi zajímavá nabídka je vhodná k regeneraci unaveného organismu, odpočinku a k načerpání nových sil. Můžete využít bezprostřední blízkosti okolní přírody k nevšedním procházkám nebo k projížďkám na horském kole.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 - 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 3x

Procedury: 1x perličková koupel, 1x částečná ruční masáž, 1x rašelinový zábal



MINIRELAX

I malá relaxace je relaxace. Pokud nemůžete z jakéhokoliv důvodu odpočívat déle, dopřejte si toto relaxační minimum. Budeme se snažit i v tak krátké době udělat vše pro Váš odpočinek. Vaše tělo si bude dopřávat uvolnění, odpočinek a psychickou vzpruhu. Dopřejte si minirelax a budete zase silní a plní energie.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 - 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 3x

Procedury: 1x bylinková koupel s kosodřevinou, 1x rašelinový zábal, 1x parafínový zábal, 1x inhalační aerosolová léčba



KOSTELECKÝ WELLNÝSSEK

Zapomeňte alespoň nakrátko na starosti všedních dnů. Nechte plavat stres, práci a všechny trable a dopřejte si odpočinek. Nechte se rozmazlovat a hýčkat, svému tělu dopřejte příliv energie a vitality při sladkém nicnedělání.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 - 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 3x

Procedury: 1x mátová koupel, 1x částečná aromatická ruční masáž, 1x parafínový zábal



Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	2175,-
Únor, listopad	2475,-
Březen, říjen	2685,-
Duben	2775,-
Květen	3075,-
Červen-září	3195,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	2175,-
Únor, listopad	2475,-
Březen, říjen	2685,-
Duben	2775,-
Květen	3075,-
Červen-září	3195,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	2175,-
Únor, listopad	2475,-
Březen, říjen	2685,-
Duben	2775,-
Květen	3075,-
Červen-září	3195,-



**CENÍK
POBYTŮ**
(4 dny - 3 noci)



4-denní pobyty (3 noci)

BABIČČINO TAJEMSTVÍ

Trápí vás stres, neduhy, únava? Už naši předkové pochopili, že tradiční produkty venkova, plné lidského snažení a lásky k přírodě jsou pro lidské zdraví nezbytné. Návrat ke zdraví a psychické kondici vám může zprostředkovat naše „Babiččino tajemství“.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 3x

Procedury: 2x ovesná minerální koupel, 1x syrovátková minerální koupel, 1x medová masáž, 2x zábal se včelím voskem



DETOXIKAČNÍ POBYT

...aneb návrat ztracené energie. Pobyt je zaměřený na pročištění a nastartování vašeho organismu. Pomocí speciálních procedur, obsahujících přírodní produkty, probudíme vaše tělo a dodáme mu ztracenou energii.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 3x

Procedury: 2x medová detoxikační masáž, 1x sirtá minerální koupel se solí Mrtvého moře, 1x detoxikační zábal s mořskou řasou, 1x ruční lymfatická masáž nohou, 1x zábal se včelím voskem



Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	3165,-
Únor, listopad	3465,-
Březen, říjen	3675,-
Duben	3765,-
Květen	4065,-
Červen-září	4185,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	3365,-
Únor, listopad	3665,-
Březen, říjen	3875,-
Duben	3965,-
Květen	4265,-
Červen-září	4385,-



**CENÍK
POBYTŮ**
(4 dny - 3 noci)



5-denní pobyty (4 noci)

POHODOVÁ RELAXACE

Tento pobyt je vhodný k regeneraci unaveného organismu, odpočinku a k načerpání nových sil. Kombinace procedur je vhodná pro celkovou relaxaci, uvolnění svalového napětí a k hloubkovému prokrvení pokožky.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 - 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 4x

Procedury: 2x perličková koupel, 1x rašelinový zábal, 1x částečná ruční masáž, 1x parafínový zábal



ODPOČINEK „U MOŘE“

V bahně z Mrtvého moře je obsaženo vysoké procento hořčíku, draslíku, bromidů a dalších důležitých minerálů a stopových prvků. Vysoký obsah minerálů v soli zklidňuje pokožku, aktivuje lymfatický systém a činnost ledvin. Doporučujeme při křečích, revma, kožních potížích jako je akné, lupénka, atopický ekzém atd.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 - 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 4x

Procedury: 2x přísadová koupel se solí Mrtvého moře, 1x zábal s bahnem Mrtvého moře, 1x částečná ruční masáž



SENIORSKÁ RELAXACE

Seniorská relaxace je vhodná k regeneraci unaveného organismu, odpočinku a k načerpání nových sil. Kombinace procedur je vhodná pro celkovou relaxaci, uvolnění svalového napětí a hloubkovému prokrvení pokožky. Tento pobyt je vhodný zejména při potížích pohybového aparátu.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 - 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 4x

Procedury: 2x sirtá koupel, 1x rašelinový zábal, 1x částečná ruční masáž, 1x parafínový zábal



Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	2960,-
Únor, listopad	3360,-
Březen, říjen	3640,-
Duben	3760,-
Květen	4160,-
Červen-září	4320,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	2960,-
Únor, listopad	3360,-
Březen, říjen	3640,-
Duben	3760,-
Květen	4160,-
Červen-září	4320,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	2960,-
Únor, listopad	3360,-
Březen, říjen	3640,-
Duben	3760,-
Květen	4160,-
Červen-září	4320,-



**CENÍK
POBYTŮ**
(5 dní - 4 noci)



5-denní pobyty (4 noci)

REKONDIČNÍ PĚTIDENNÍ POBYT

Léčebné prameny Lázní Kostelec jsou významné především nezvykle vysokým obsahem sírovodíku, který má nezastupitelné blahodárné účinky. Prameny se využívají zejména k vanovým koupelím. Mezi nejoblíbenější patří sírné koupele, koupele s přísadami jako je sůl z mrtvého moře, rašelinový extrakt nebo vonné silice. Další velmi žádanou procedurou jsou zábaly v třeboňské rašelině, které dokonale prohřívají postižená místa. Výčet poskytovaných procedur je ale dlouhý a nezbývá, než si je vyzkoušet na vlastní kůži. Rekondiční pobyty jsou vhodné k regeneraci unaveného organismu, odpočinku a k načerpání nových sil.

Nástupním dnem je pondělí

Čas nástupu 11:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 4x

Procedury dle konzultace s fyzioterapeutem v hodnotě 1070 Kč



KNEIPPOVA BYLINKOVÁ HARMONIE

“Vše, co potřebujeme k tomu, abychom byli zdraví, nám dala sama příroda” - prohlašoval ve druhé polovině 19. století německý farář Sebastian Kneipp. V důsledku své vlastní nemoci vynalezl za pomoci předních německých lékařů a léčitelů léčebnou metodu, která je postavena na správné životosprávě a přírodní léčbě. Firma, kterou na sklonku života Sebastian Kneipp založil, dodnes vyrábí ryze přírodní bylinné přípravky. Prostřednictvím tohoto pobytu máte možnost se ponořit do lůna přírody a stát se její neoddelitelnou součástí.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 - 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 4x

Procedury: 1x Kneippova meduňková koupel, 1x Kneippova koupel s arnikou horskou, 1x rašelinový zábal, 1x relaxační masáž Jojoba (jojobový olej Kneipp)



Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	3090,-
Únor, listopad	3490,-
Březen, říjen	3770,-
Duben	3890,-
Květen	4290,-
Červen-září	4450,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	2960,-
Únor, listopad	3360,-
Březen, říjen	3640,-
Duben	3760,-
Květen	4160,-
Červen-září	4320,-



**CENÍK
POBYTŮ**
(5 dní - 4 noci)



5-denní pobyty (4 noci)

KOUPELOVÁ VARIACE

Koupele patří k těm nejvyhledávanějším relaxačním procedurám. Každý si v koupeli může svoji relaxaci umocnit vhodnou přísadou a relaxační účinek tak může mít nekonečné množství podob. Koupelová variace nabízí některé oblíbené koupele i vám.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 4x

Procedury: 1x ovesná minerální koupel, 1x hydromasážní koupel s kosodřevinou, 1x Kneippova minerální koupel s arnikou horskou, 1x syrovátková minerální koupel, 1x indická masáž hlavy, 1x ruční masáž částečná 15 min, 1x zábal s panenským kokosovým olejem, 1x čokoládový zábal



KONOPNÉ MÁMENÍ

Konopné produkty pomáhají tlumit záněty a bolest, zvyšují obsah ceramidů v pokožce, a tím zvyšují její přirozenou bariérovou funkci. Konopí se využívá jako účinná pomoc pro ekzematickou pleť, lupénku, svědivou a problematickou pokožku. Využití konopných produktů je velmi vhodné na suchou pleť a pokožku vystavenou každodennímu stresu velkoměst.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 4x

Procedury: 2x konopná hydromasážní minerální koupel, 2x konopná ruční masáž, 2x konopný vyživující zábal, 2x konopný peeling



ORIGINÁL NA MÍRU

Pobyt s individuálním přístupem. Pobyt, který je až na místě sestaven fyzioterapeutem s ohledem na váš aktuální zdravotní stav. Tento pobyt se v pravý čas stane tím nejlepším lékem na vaše bolesti. Měkké techniky, mobilizace, ultrazvuk, laser, galvanická lázeň a spousta dalších speciálních postupů může obsahovat individuální fyzioterapie.

Nástupní den je neděle nebo pondělí

Čas nástupu Ne 15:00 - 18:00, Po 11:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 4x

Procedury: 2x sírná minerální koupel, 1x zábal s bahnem Mrtvého moře, 3x individuální fyzioterapie (30 min), 3x elektroléčba



Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	4080,-
Únor, listopad	4480,-
Březen, říjen	4760,-
Duben	4880,-
Květen	5280,-
Červen-září	5440,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	4480,-
Únor, listopad	4880,-
Březen, říjen	5160,-
Duben	5280,-
Květen	5680,-
Červen-září	5840,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	3820,-
Únor, listopad	4220,-
Březen, říjen	4500,-
Duben	4620,-
Květen	5020,-
Červen-září	5180,-



**CENÍK
POBYTŮ**
(5 dní - 4 noci)



6-denní pobyty (5 nocí)

ABY KLOUBY NEBOLELY

Procedury jsou zvoleny s ohledem na maximální účinek na pohybový aparát. Rašelina má nezapustitelné místo v léčbě a prevenci chronických onemocnění kloubů a CO₂ urychluje látkovou výměnu.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 - 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 5x

Procedury: 2x rašelinový zábal, 2x suchá uhličitá koupel, 1x přísadová koupel s rašelinovým extraktem, 1x perličková koupel



HŘEJIVÉ OBJETÍ

Lidstvo vždy využívalo teplo k úlevě namoženého a bolavého těla. Postupným a opakovaným prohříváním postižené oblasti se dostavuje lokální překrvení, urychlení látkové výměny a dochází k úlevě od bolesti.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 5x

Procedury: 1x rašelinový zábal, 1x parafín na ruce, 1x skořicový zábal, 1x podvodní masáž, 1x zábal s panenským kokosovým olejem, 1x sirtá minerální koupel s rašelinovým extraktem, 1x skořicová minerální koupel, 1x indická masáž hlavy, 1x ruční skořicová masáž



SPECIÁL PRO SENIORY

Balíček šitý na míru přímo seniorům. Regenerační program napomáhá harmonicky sladit přetížený pohybový aparát, zlepšit prokrvení organismu a ulevit unavenému tělu. Pomáhá od bolesti a přináší báječné chvíle plné relaxace.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 5x

Procedury: 2x sirtá minerální koupel, 1x podvodní masáž, 2x ruční masáž (15 min), 1x sirtá minerální koupel s rašelinovým extraktem, 1x rašelinový zábal, 2x parafín na ruce



Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	3775,-
Únor, listopad	4275,-
Březen, říjen	4625,-
Duben	4775,-
Květen	5275,-
Červen-září	5475,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	4805,-
Únor, listopad	5305,-
Březen, říjen	5655,-
Duben	5805,-
Květen	6305,-
Červen-září	6505,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	4265,-
Únor, listopad	4765,-
Březen, říjen	5115,-
Duben	5265,-
Květen	5765,-
Červen-září	5965,-



**CENÍK
POBYTŮ**
(6 dní - 5 nocí)



7-denní pobyty (6 nocí)

PEVNÉ ZDRAVÍ

Procedury jsou zvoleny s ohledem na maximální účinek na pohybový aparát. Rašelina má nezapustitelné místo v léčbě a prevenci chronických onemocnění kloubů a CO₂ urychluje látkovou výměnu a prokrvení tkání.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 - 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 6x

Procedury: 2x rašelinový zábal, 2x suchá uhličitá koupel, 1x částečná ruční masáž, 1x přísadová koupel s rašelinovým extraktem, 1x perličková koupel, 3x skupinový tělocvik pod vedením fyzioterapeuta



SENIORSKÝ TÝDEN

Léčebné procedury jsou zvoleny s ohledem na věkovou skupinu, pro kterou je pobyt určen. Procedury jsou zvoleny tak, aby organismus příliš nezatěžovaly a přitom byly maximálně účinné zejména na pohybový aparát. Léčebné a zároveň preventivní účinky zábalů z třeboňské rašeliny, prokrvení pokožky a zrychlená látková výměna pomocí suchých koupelí v CO₂ jsou pro pohybový aparát přímo ideální.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 - 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 6x

Procedury: 2x rašelinový zábal, 2x suchá uhličitá koupel, 1x částečná ruční masáž, 2x perličková koupel, 2x parafínový zábal



ZDRAVÍ Z PŘÍRODY

Náš zaručený recept na dlouho trvající zdraví a spokojenost. Pobyt se zaměřením na pokožku a klouby. Matka Země nám dává mnoho ze svého bohatství k tomu, abychom mohli lépe žít, lépe pracovat a také kvalitně odpočívat. Dary přírody nám mohou pomoci také se zdravotními nesnázemi. Vyzkoušejte tento pestrý koktejl, namíchaný z darů přírody.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 6x

Procedury: 1x Kneippova minerální koupel s arnikou horskou, 1x syrovátková minerální koupel, 1x sírná minerální koupel se solí Mrtvého moře, 1x hydromasážní koupel s kosodřevinou, 2x zábal s bahnem Mrtvého moře, 2x zábal se směsí ajurvédských bylin, 2x ruční masáž částečná 15 min



Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	4700,-
Únor, listopad	5300,-
Březen, říjen	5720,-
Duben	5900,-
Květen	6500,-
Červen-září	6740,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	4700,-
Únor, listopad	5300,-
Březen, říjen	5720,-
Duben	5900,-
Květen	6500,-
Červen-září	6740,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	5490,-
Únor, listopad	6090,-
Březen, říjen	6510,-
Duben	6690,-
Květen	7290,-
Červen-září	7530,-



**CENÍK
POBYTŮ**
(7 dní - 6 nocí)



7-denní pobyty (6 nocí)

REHABILITAČNÍ POBYT

Tyto pobyty jsou vhodné pro jednotlivce k regeneraci organismu, pro sportovce, ale také pro rehabilitaci pracovníků z těžších pracovních profesí. Skladbu léčebných procedur Vám určí lázeňský lékař při vstupní prohlídce.

Nástupním dnem je neděle

Čas nástupu 15:00 - 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 6x

Vstupní lékařská prohlídka

Procedury dle předpisu lékaře



KOSTELECKÁ REKREACE

Hotel, lázně a golfový areál v Kosteletci u Zlína jsou položeny do krásné přírody. Nabízí skvělé možnosti vyžití při celoročních rekreacích. Při svých pobytech mohou hosté využít bohatý sportovní areál, který nabízí tenis, minigolf, stolní tenis, ruské kuželky, volejbal, saunu a lázeňské procedury, nebo 9-ti jamkové golfové hřiště. V hotelové recepci je možné zapůjčit horská kola, míče a jiné sportovní potřeby nebo společenské hry. Zdejší příroda, velmi svěží a pestrá, je překrásná a určitě na Vás silně zapůsobí. Doporučujeme také navštívit jednu z nejkrásnějších zoologických zahrad u nás - ZOO v Lešné nebo třeba zříceninu hradu Lukova, kdysi obývaného i zakladateli našich lázní. Hotel nabízí 2x týdně taneční večery s živou hudbou a 2x týdně s hudbou reprodukovanou. V prostorách hotelu jsou restaurační provozy (denní bar, restaurace, pizzerie) otevřeny po celý den.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 - 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 6x



REKONDIČNÍ SEDMIDENNÍ POBYT

Léčebné prameny Lázní Kostelec jsou významné především nezvykle vysokým obsahem sírovodíku, který má nezastupitelné blahodárné účinky. Prameny se využívají zejména k vanovým koupelím. Mezi nejoblíbenější patří sírné koupele, koupele s přísadami jako je sůl z Mrtvého moře, rašelínový extrakt nebo vonné silice. Další velmi žádanou procedurou jsou zábaly v třeboňské rašelině, které dokonale prohřívají postižená místa. Výčet poskytovaných procedur je ale dlouhý a nezbývá, než si je vyzkoušet na vlastní kůži. Rekondiční pobyty jsou vhodné k regeneraci unaveného organismu, odpočinku a k načerpání nových sil.

Nástupním dnem je neděle (mimo červenec a srpen)

Čas nástupu 15:00 - 18:00, Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 6x

Procedury dle konzultace s fyzioterapeutem v hodnotě 1070 Kč



Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	5465,-
Únor, listopad	6065,-
Březen, říjen	6485,-
Duben	6665,-
Květen	7265,-
Červen-září	7505,-

Kalendářní období	Cena/osoba	Cena / dítě do 12 let na přistýlce
Leden - duben	4290,-	2550,-
Květen - září	5340,-	2550,-
Říjen - prosinec (do 22.12.)	4290,-	2550,-

Kalendářní období	Cena / osoba
Leden, prosinec (do 22.12.)	4100,-
Únor, listopad	4700,-
Březen, říjen	5120,-
Duben	5300,-
Květen	5900,-
Červen, září	6140,-



**CENÍK
POBYTŮ**
(7 dní - 6 nocí)



8-denní pobyty (7 nocí)

GOLFOVÝ TÝDEN

(pro hráče s HCP)

Pobyt je určen pro milovníky golfu. Každý den Vám bude k dispozici kvalitní klubové zázemí, hřiště, cvičné plochy i indoor golf. Kostelecké hřiště je citlivě zasazeno do okolní krajiny. Na své si přijdou hráči začínající i ti s lepším hendikepem. Místní golfový klub pořádá spoustu zajímavých turnajů, na kterých si může každý účastník pobytu zahrát za zvýhodněných podmínek.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 - 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 7x

20 košíků míčů

Green FEE neomezeně

Indoor neomezeně

Putting green neomezeně

Chipping green neomezeně



ZAČÍNÁME S GOLFEM II

(pro hráče bez HCP)

Tento pobyt volně navazuje na Začínáme s golfem I. Pokud jste ale golfové začátky absolvovali jinde, nevadí. Při lekci s profesionálním trenérem se ještě více zdokonalíte a budete mít možnost si zahrát i místní hřiště. V rámci pobytu Vám zbude dostatek času na individuální trénink a zažití trenérových rad. Příjemná atmosféra v klubovně spolu s vědomím, že „Nic to nechce, jen hrát lehce“ vám dodá odvahy pokračovat dále a dojít až k vysněné hranici hendikepu. Golfové vybavení si vezměte s sebou, nebo si ho můžete půjčit u nás.

Nástupní den libovolný

Čas nástupu 15:00 - 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování s polopenzí 7x

6x lekce s trenérem či cvičitelem

20 košíků míčů

1x Green FEE

Indoor zdarma

Putting green zdarma

Chipping green zdarma



Kalendářní období

Cena / osoba

Duben	7705,-
Květen - září	8930,-
Říjen - listopad	7705,-

Kalendářní období

Cena / osoba

Duben	9955,-
Květen - září	11180,-
Říjen - listopad	9955,-



CENÍK POBYTŮ (8 dní - 7 nocí)



14-denní pobyty (13 nocí)

REHABILITAČNÍ POBYT

Tyto pobyty jsou vhodné pro rehabilitaci pracovníků z těžších pracovních profesí, pro sportovce, ale také pro jednotlivce k regeneraci organismu. Pobyt začíná zpravidla v neděli. Ubytování účastníků rehabilitačních pobytů je ve dvoulůžkových pokojích s možností přistýlky s příslušenstvím. V ceně za léčení je zahrnuto vstupní a výstupní lékařské vyšetření, lékařem předepsané procedury (zpravidla 2 klasické procedury každý všední den a skupinové cvičení) a stálá sesterská péče. Pobyt je optimálně sestaven na dva týdny. Klientům, pro které je dvoutýdenní pobyt příliš dlouhý, nabízíme týdenní variantu.

Nástupním dnem je neděle

Čas nástupu 15:00 - 18:00

Uvolnění pokoje 12:00

Cena pobytu zahrnuje:

Ubytování a penzi 13x

Vstupní a výstupní lékařskou prohlídku

Procedury podle předpisu lékaře



Kalendářní období	Cena / osoba s polpenzí	Cena / osoba s plnou penzí
Leden, prosinec (do 22.12.)	10055,-	11290,-
Únor, listopad	11160,-	12395,-
Březen, říjen	11875,-	13110,-
Duben	12135,-	13370,-
Květen	13045,-	14280,-
Červen-září	13955,-	15190,-



**CENÍK
POBYTŮ**
[14 dní - 13 nocí]



Hotel Lázně **Kostelec u Zlína**

Lázně 493, 763 14 Zlín 12

Tel. recepce: 577 152 111

Tel. rezervační oddělení:

577 152 152, 577 152 159

Fax: 577 152 166

hotel@hotel-kostelec.cz

www.hotel-kostelec.cz

