



# Kostelecký lázeňák

čtvrtletník Lázní Kostelec u Zlína

[www.hotel-kostelec.cz](http://www.hotel-kostelec.cz)

Srpen 2013 | Číslo 7

## Lázně u Zlína – místo pro relax u sirných pramenů



**Jiří Fadler**  
obchodní ředitel  
Lázní Kostelec u Zlína

Vážení čtenáři, dostává se vám do rukou další číslo časopisu Kostelecký lázeňák, který čtyřikrát do roka přináší zajímavosti a novinky z lázní Kostelec u Zlína, kde unikátní sirné prameny léčí bolesti kloubů, zad a páteře, revmatismus a také kožní onemocnění. Moderní lázně na pomezí Hostýnských a Vizovických vrchů v kraji Tomáše Bati nabízí odpočinek nejen díky množství příjemných procedur a rodinnému prostředí, ale také díky vyhlášenému vyhřívanému venkovnímu koupališti či jednomu z nejkrásnějších golfových hřišť v republice.

Těší nás, že se k nám naši hosté vrací, že se u nás dostávají pravidelně do formy, tráví své dovolené a i po letech mají stále co objevovat v magické krajině v okolí lázní. Na své si tu totiž přijde každý. Přimo v areálu lázní se návštěvníci mohou oddávat golfu, tenisu, koupání ve vyhřívaném koupališti, jízdě na

in-linech nebo si v recepci půjčit kolo a vyrazit na cyklostezky v okolí, či se oddávat rybaření na tři kilometry vzdálené Fryštácké přehradě. A pak to roztočit na tanečních večerech v našem hotelu.

Pobyt může také zpestřit návštěva blízké zoologické zahrady v Lešné nebo výlet na Bařův kanál, po kterém se můžete projet na lodi. Nebo si můžete zajet do nedalekého Zlína – obdivovat jeho památky, zajít si tam na výstavy, do kina či divadla.

Okolí lázní ale skýtá spoustu dalších atrakcí a výletů. Tipy na ně přinášíme přehledně na našich webových stránkách.

Rádi vás u nás přivítáme, ať už na některém z léčebných či relaxačních programů, které nabízíme, nebo třeba při kurzu golfu či na vaší dovolené.

Těšíme se na vaši návštěvu. ■

### Vyhřívané koupaliště: balada až do září

Je na kopci a skýtá tak monumentální výhled do širokého okolí. Řeč je o vyhřívaném koupališti v areálu kosteleckých lázní. Hosté mohou v průzračné vodě venkovního koupaliště teplé až 30 stupňů Celsia trávit čas bez ohledu na počasí od května do září. A kochat se přitom pohledem do zeleně, na okolní kopečky či na hráče na golfovém hřišti a přitom jen tak snít, meditovat, relaxovat.



Foto: Dominik Bachůrek

### Chcete mít každého čtvrt roku Kosteleckého lázeňáka ve schránce a ZADARMO?

Pošlete SMS ve tvaru „lázeňák do schránky, jméno, adresa, psč“ na telefon 777 120 214 nebo totéž zašlete e-mailem na [info@hotel-kostelec.cz](mailto:info@hotel-kostelec.cz). Můžete se na nás obrátit kdykoli na tel.: 577 152 159, nebo poštou na adresu: Lázně Kostelec u Zlína, Kostelec 493, 763 14 Zlín. Náš časopis najdete také na [www.hotel-kostelec.cz](http://www.hotel-kostelec.cz).



# Nechte se pro omlazení zabalit do „kokosu“

Věděli to už ostrované v Jižním Pacifiku. A teď jejich staleté zkušenosti využívají v lázních v Kostelci u Zlína. Jde o panenský kokosový olej, který domorodci používali nejen jako chutnou potravinu, ale hlavně jako zázračný lék na spoustu neduhů.

## Procedura s vůní exotiky

Kokosový olej, který je označován jako nejzdravější olej na zemi a navíc ukrývá tajemství dlouhověkosti, teď můžete okusit v kosteleckých lázních, kde jako jednu z atraktivních novinek zavedli zábaly s panenským kokosovým olejem. Tato procedura omlazuje i uleví od bolesti.

„Jedná se o parafinový obklad s obsahem třiceti procent čistého panenského kokosového oleje. Ten je vhodný pro péči o suchou a citlivou pokožku na různých místech těla. Obklady lze přikládat podle potřeby na klouby, záda či ramena. Kokosový olej místa hydratuje a zabraňuje vysychání pokožky. Relaxační zážitek umocňuje jemná exotická vůně oleje,“ popsal proceduru obchodní ředitel lázní Jiří Fadler. Doplnil, že nízký bod tání kokosového oleje jej umožňuje aplikovat i klientům s vysokou citlivostí na teplo. K uvolňování látek dochází už od 25 stupňů Celsia.

## Léčivá síla kokosového oleje

O fantastických účincích kokosového oleje už od pradávna vědí například v některých asijských



Olej z kokosu používají lidé v Asii už po staletí jako zázračný lék na spoustu neduhů.

Foto: Dominik Bachůrek

zemích jako v Barmě, Indii či na Srí Lance. Do Česka vstoupil teprve nedávno a už je skloňovaný ve všech pádech.

Panenský kokosový olej se vyrábí z dužiny kokosových ořechů. Nej kvalitnější je ten, který je lisovaný za studena. Má příjemnou kokosovou chuť i vůni a obsahuje spoustu cenných a výjimečných látek.

Panenský kokosový olej nejen zpomaluje stárnutí buněk, ale je lékem na spoustu neduhů. Obsahuje totiž výjimečné látky, které působí

jako přírodní antibiotikum a dokáže tak vymýtit například přemnožené kvasinky v trávicím traktu nebo vaginální mykózy.

Navíc je jeho užívání prevencí proti srdečním chorobám, senilitě, a dokonce i rakovině. Snižuje riziko cukrovky, snižuje hladinu cholesterolu a vědecké výzkumy také ukázaly, že pravidelné užívání kokosového oleje je pomocníkem při léčbě Alzheimerovy choroby. Zbavuje člověka chronické únavy, podporuje zdraví kostí, a co ocení zvláště ženy, tento výjimečný olej zestihluje. ■

## Krásnější a mladší. Díky panenskému kokosovému oleji

Vyhlazená, svěží pokožka, zdravé a lesklé vlasy, bělostné zuby a štíhlý pas. To všechno dokáže potravina třetího tisíciletí – panenský kokosový olej.

**1.** Jako kondicionér. Unikátní mastné kyseliny v kokosovém oleji mají takovou strukturu, že olej proniká až do vlasových buněk a vlas tak zevnitř „opraví“, můžeme ho používat jako kondicionér.

**2.** Proti lupům. Lupy způsobují suchou kůži nebo vnitřní plísňovou kondici vlasů. Pravidelným používáním kokosového oleje zničíte všechny houby a odstraníte lupy. Stačí jedna až dvě čajové lžičky oleje rozetřít do vlasů a nechat působit přes noc. Olej dokáže zcela odstranit lupy.

**3.** Chrání pleť. Olej pokožku zvlhčuje a vytváří zábranu proti poškození kůže z vnějšího prostředí, poskytuje také přirozenou ochranu před UV zářením, kterého odfiltruje dvacet procent.

**4.** Vyhlazuje a omlazuje pleť. Olej z kokosu je bohatý na antioxidanty a látky, které mají schopnost vyhladit pleť a poskytnou jí ideální zvlhčení. Kokosový olej můžeme používat místo tělového mléka nebo krémů, lehce se vstřebává do pokožky a nezanechává ji mastnou. Prospěje popraskané kůži na chodidlech, pomáhá při hojení pleti při oděrkách a spáleninách, pomáhá při ekzémeh a vyrážkách. Používání panenského kokosového oleje dává pokožce mladistvý vzhled.

**5.** Když chceme zhubnout. Látky obsažené v kokosovém oleji zrychlují metabolismus. Kokosový olej se déle tráví, a tudíž dodává tělu energii postupně. Výhodou je, že se v těle neusazuje a navíc neobsahuje žádný cholesterol. Pár lžiček navodí pocit nasycení na několik hodin. A k tomu všemu pomáhá předcházet jo jo efektu. Panenský kokosový olej, tedy ten, který je lisovaný za studena, se může používat do salátů, ale také na smažení.

**4.** Bělí zuby. Ano, i když se to zdá divně, čistit si zuby kokosovým olejem pomáhá. Místo kartáčku a pasty můžete vyzkoušet prst a panenský kokosový olej. Tím třít minuta až dvě zuby, po několika týdnech budou zuby viditelně bělejší. ■

# Dovolená v lázních

Dovolte nám pozvat vás k nám na dovolenou do kraje Tomáše Bati. Do malebné kopcovité krajiny na pomezí Vizovických a Hostýnských vrchů plné ojedinělých památek, do kraje, který skýtá relaxaci všeho druhu. Do lázní v Kostelci u Zlína.

Kostecké lázně jsou totiž ideálním místem pro rodinnou dovolenou. Na své si tu přijde každý člen rodiny bez ohledu na věk a zájmy. Dovolenu u nás ocení i sportovní nadšenci, kteří mohou využívat stezku pro in-line, mohou se oddávat cyklistice, turistice či tenisu a golfu přímo v lázeňském areálu. Naši devizou je vyhlášené vyhřívání venkovní koupaliště, kde se

dá trávit čas i ve dnech, kdy se ochladí. Užít si u nás mohou i rybáři na přehradě ve Fryštáku. A mladí lidé, kteří to chtějí pořádně roztočit, to mají do Zlína, který žije i večerním životem, jen tři kilometry.

„Pro trávení dovolené v našich lázních jsme připravili několik pobytových programů. Jsou na našich webových stránkách [www.hotelkostelec.cz](http://www.hotelkostelec.cz),“ upozorňuje obchodní ředitel lázní Jiří Fadler. Jedním z nich je například Turista. „Výjimečná přírodní lokalita, v níž se lázně nachází, skýtá mnoho turistických cílů. Významná místa, jako Lukov, svatý Hostýn, Štípa a mnoho dalších si návštěvníci jistě zamilují,“ dodává Jiří Fadler. ■

## Aktivní dovolená se sportovní kartou



Přímo areálem lázní prochází asfaltová stezka pro in-line bruslaře.

Foto: Dominik Bachůrek

Pro sportovně založené jsou lázně v Kostelci ideální volbou pro trávení aktivní dovolené. Areál lázní totiž nabízí rozmanité sportovní vyžití. Aktivní lidé mohou přímo v areálu hrát tenis, minigolf, ruské kuželky, golf, pétanque nebo stolní tenis. Milovníci golfu mohou využít i golfové hřiště.

„Sportovci se ovšem mohou rozletět i do okolní krajiny. Přímo areálem prochází asfaltová stezka pro in-line bruslaře a okolí je poseto

možnostmi pro vyznavače jízdy na horských kolech. Po sportovním výkonu přijde k duhu relaxace ve vyhříváních bazénech nebo při některé z lázeňských procedur,“ říká obchodní ředitel lázní Jiří Fadler.

**Sedmidenní pobyt přijde na 5690 korun, v ceně je ubytování, polopenze a sportovní karta, se kterou mají návštěvníci neomezený vstup na vyhřívání venkovní koupaliště, do sauny, na minigolf, pétanque, ruské kuželky a stolní tenis. ■**

## Pohodová relaxace pro načerpání sil

Každý ji potřebuje. Relaxaci. A o to, aby byla pohodová, se postarají v kosteleckých lázních. „Nabízíme pětidenní pobyt s názvem Pohodová relaxace, který je sestavený odborníky tak, aby umožnil regeneraci unaveného organismu a načerpání nových sil. Tento pobyt ocení zvláště ti, kteří mají potíže s pohybovým aparátem,“ sdělil obchodní ředitel lázní Jiří Fadler. Relaxaci organismu umožní perličkové

koupele. Při nich dochází k uvolnění svalového napětí a díky bublinkám k prokrvení pokožky, koupel také příznivě působí na nespavost a psychosomatické nemoci. K relaxaci přispívají i další naordinované procedury, a to rašelinové tepelné zábaly, parafinový zábal a ruční masáž.

**Cena tohoto pobytu je 4320 Kč včetně ubytování, polopenze a procedur. ■**

## Náš tip: Vyberte si z našich pobytů

Nabízíme pobyt pro ženy, pro muže, pro páry, máme pro vás připravené víkendové pobyt, relaxační pobyt i pobyt plné romantiky, ale také pobyt plné sportu, ať už jsou to golfové pobyt nebo turistický pobyt. Stačí jen zalistovat v našem katalogu, který vám na vyžádání zdarma zašleme, nebo zabrousit na naše webové stránky [www.hotelkostelec.cz](http://www.hotelkostelec.cz) a v klidu si vybrat ten, který vám bude pasovat na míru.

## Konopné mámení

Typická vůně konopí se prolíná procedurami pětidenního pobytu Konopné mámení. Léčivé konopí má blahodárný účinek na lidské tělo. Pomáhá tlumit záněty a bolest, prospívá ekzematické pleti, je účinné v boji s lupenkou či svědivou a problematickou pokožkou. Skvěle regeneruje pokožku, zabírá při léčbě revmatismu, má protizánětlivé účinky a odpradávná se používal jako lék proti bolesti. Při tomto pobytu absolvujete konopnou minerální koupel, konopnou masáž, konopný vyživující zábal a konopný peeling. A to všechno dvakrát.

**Cena pobytu včetně ubytování, polopenze a procedur je 5840 Kč.**

## Odpocínek u moře

Jako u moře si budete připadat pokud si objednáte pětidenní pobyt Odpocínek u moře. Nemáme tím na mysli jen slunění se a koupání u našeho vyhlášeného vyhřívání venkovního koupaliště, ale procedury, které přináší to nejlepší z moře, a to přímo z Mrtvého moře. Jednak vás čeká zábal z bahna z Mrtvého moře, jednak koupele se solí z Mrtvého moře.

Sůl z Mrtvého moře obsahuje kromě základních minerálů, jako jsou hořčík, vápník, brom a draslík, i dalších 22 minerálů a stopových prvků, které jsou vysoce ceněné pro vyživování pleti, aktivaci oběhového systému, zmírnění revmatických potíží a metabolických poruch a přináší celkové uvolnění. Bahno z Mrtvého moře, které se utvářelo tisíce let, má zvláštní složení, které má čistící účinky. A nechybí ani ruční masáž. **Cena pobytu včetně polopenze a procedur je 4320 Kč.**

## Zdraví z přírody

Pestrý koktejl namíchaný z darů přírody přináší pobyt s přízračným názvem Zdraví z přírody. **Sedmídení pobyt stojí včetně ubytování, polopenze a procedur 7530 Kč.** Oddat se můžete Kneippově koupeli s arnikou horskou, sirsé minerální koupeli s kozí syrovátkou, koupeli se solí z Mrtvého moře, bylinné koupeli s kosodřevinou, zábalům z bahna z Mrtvého moře, ale také zábalům se směsí ajurvédských bylin a čekají vás i ruční masáže. ■



# Vše, co potřebujete vědět, přináší nové webové stránky

Podívejte se na nové webové stránky lázní v Kostelci u Zlína na adrese [www.hotelkostelec.cz](http://www.hotelkostelec.cz). „Jsou velmi intuitivně sestavené, obsahují akční nabídky, zákazníci si mohou vybírat pobyty podle svých zájmů a dozvědět se tam všechno o jednotlivých procedurách. Pokud je zajímavá nějaká konkrétní procedura, web lidem sám nabídne pobyty, ve kterých je tato procedura obsažena,“ informoval obchodní ředitel lázní Jiří Fadler.



## Sírná koupel s koží syrovátkou

Regenerační sírná koupel s koží syrovátkou je ideální pro všechny typy pokožky, od citlivé až po mastnou, suchou, citlivou a ekzématickou. Obsahuje jedinečné látky, které pomáhají obnovit rovnováhu kůže a zlepšují její strukturu. Je vhodná pro všechny typy pokožky a je ideální pro všechny typy pokožky.

Zdravá pokožka je základem krásy a vitality.



Nové webové stránky nabízejí ucelené informace pro klienty lázní o jednotlivých procedurách, pobytech, ale také tipy na výlety. Reprofoto

Například máme zájem dozvědět se vše o sírné koupeli. Vyhledáme ji v sekci „lázeňské procedury“. Když na ni klikneme, dočteme se, že koupel působí proti bolesti, že uvolňuje svalové napětí, působí příznivě na psychiku, ale také že sirovodík má uklidňující účinky na různé druhy kožních onemocnění. Velmi dobře totiž účinkuje při léčbě lupenky, atopického ekzému či akné. A webová stránka hned nabídne, ve kterých pobytech je tato procedura obsažena. Zjistíme, že hned ve čtyřech, a to ve Speciálu pro seniory, v Seniorské relaxaci, v Rekondičním týdenním pobytu a v originálu na míru. Láká-li nás například rekondiční týdenní pobyt, další kliknutí na webové stránce nám přinese podrobné informace o ceně pobytu a co všechno zahrnuje od ubytování přes jídlo až po jednotlivé procedury.

„Přimo na našich nových webových stránkách si mohou lidé pobyty zarezervovat, ale také se dozvědí více o našem jedinečném vyhříváném koupališti, případně ho tam mohou zhlédnout v krátkém videu nebo zjistit více o našem golfovém hřišti,“ doplnil Jiří Fadler.

## Nový web nabízí trasy výletů s mapkami

Čas v lázních patří odpočinku po všech stránkách. Tedy i procházkám a výletům do okolí. „Abychom našim hostům usnadnili i tuto záležitost, máme nově na našem webu [www.hotelkostelec.cz](http://www.hotelkostelec.cz) v záložce „mapy“ trasy výletů. Jsou tam mapy jednotlivých výletů včetně výškového převýšení. Lidé se mohou podle našich tipů vydat na procházku pěšky nebo vyrazit na



kole, které si mohou naši klienti půjčit na recepci,“ sdělil obchodní ředitel lázní Jiří Fadler.

Nejkratší trasa měří dva kilometry a vede k významnému poutnímu místu, chrámu Narození Panny Marie ve Štípě. Zhruba 2,5 kilometru je dlouhá cesta k vodní nádrži Fryšták. A necelé tři kilometry je to k zoologické zahradě v Lešné. Kromě těchto krátkých procházek jsou na webu i tipy na delší výlety. „Připravili jsme celkem 14 tras,“ upřesňuje obchodní ředitel. Návštěvníci si mohou zajít ke zřícenině hradu Lukov, k větrnému mlýnu ve Štípě, na hrad v Malenovicích nebo na zámek v Holešově. ■

# Do lázní jezdí pravidelně



Zábál z bahna z Mrtvého moře má blahodárný účinek na organismus.

Foto: Dominik Bachůrek

Osmnáct let jezdí do lázní v Kostelci u Zlína Hynek Paterna z Čechtína na Třebíčsku. Posílá tam pravidelně i zaměstnance své společnosti HP Čechtín – výroba obuvi.

„Poprvé jsem v lázních byl, ještě když jsme s manželkou ve Zlíně studovali. Známe to tam, pamatujeme se, jak lázně po revoluci znovu vznikaly, jak se postupně vylepšovaly. Děla-

ji to dobře, zvelebují to tam. Teď je to skvěle zmodernizované, architektonicky vyvážené. Úžasný nadstandard. Jezdíme tam s manželkou moc rádi, je to pro nás taková nostalgie. Navíc – jsme ševci a ve Zlíně máme obchodní partnery, tak spojujeme příjemné s užitečným,“ říká Hynek Paterna. Dodává, že na lázních mu nejvíce vyhovuje pohoda a klid, a skvěle tady načerpá síly do další práce. ■

## Milan Valas: Moc se nám v lázních líbí

Třináct let jezdí se svými přáteli do kosteleckých lázní Milan Valas z Frýdku-Místku. „Jezdíme tam pravidelně od roku 1999 na týden, pokaždé koncem května. Sírná voda nám dělá velice dobře. Je dobrá na všechno. Na klouby a na pokožku. Za ten týden se mi tam ztratí vyrážky, mám krásnou pleť. Sírná voda mi pomáhá i na klouby, se kterými mám potíže. Když odjíždím z Kostelce, chodí se mi mnohem lépe,“ říká Milan Valas, který má 78 let. Podotýká, že ze začátku jejich skupina čítala čtyřicet lidí. „No ale stárneme, ubývá nás každým rokem,“ dodává.

Prozrazuje, že pokaždé se nejvíce těší na suchou uhlíčitou koupel. Člověk při ní leží v „pytli“ naplněném oxidem uhličitým. „Celé tělo je kromě hlavy v nafouknutém speciálním vaku,“ upřesňuje Milan Valas. Při této proceduře se dodává pokožce těla oxid uhličitý, rozšiřují se

tak cévy, čímž se prokrvuje pokožka a svalstvo, povzbuzuje se imunitní systém a startují se hojivé schopnosti těla.

Volný čas tráví skupina vycházkami. „Chodíme na výlety dlouhé do patnácti kilometrů. Pokaždé jdeme do zoologické zahrady, to je jasné, vyrazíme také na zříceninu hradu Lukova, to je tak osm kilometrů. První roky, když jsme začali do Kostelce jezdit, jsme pravidelně dělali kolečko kolem přehrady ve Fryštáku, šli jsme na rozhlednu, na Zlínské pasky, kolem Zlaté koliby, tam byl Lesní bar. Byl to takový pěkný okruh,“ vzpomíná Milan Valas. Ujít si nikdy nenechají koupání ve vyhříváném bazénu a minigolf. „Pravidelně také opékáme u hotelu buřty. Je tam veřejné ohniště a personál nám vždy vyjde vstříc a dodá nám dřevo. Opečeme buřty, zazpíváme si u táboráku. Moc se nám tam líbí,“ dodává Milan Valas. ■

## Návštěvníci lázní: Ivana Trumková i světoznámý jogín

Smrduť léčivé sírné prameny odkáziva přitahovaly do kosteleckých lázní také zajímavé osobnosti. Odkáziva – tím se myslí od roku 1742, kdy prameny náhodně objevil poddaný Jan Zbořil. Od té doby v Kostelci fungují lázně s menší přestávkou v době války.

Už od jejich založení tam tedy mířily významné osobnosti. Například v roce 1790 se v lázních léčil přírodovědec Jan Nepomuk hrabě Mitrovský. Kdyby nebylo kosteleckých lázní, nutno říci, že Rakousko by přišlo o jednoho ze svých nejslavnějších básníků, a to o Franze Grillparzera. Ten byl totiž začátkem devatenáctého století vychovatelem dětí majitele tehdejšího panství a těžce onemocněl. Na nohy ho postavili zámecký lékař a lazebník. A tehdy napsal budoucí slavný poeta v Kostelci jednu ze svých prvních básní.



Největší rozmach zaznamenaly lázně na přelomu devatenáctého a dvacátého století. To se tam sjížděli herci, spisovatelé a známé osobnosti tehdejšího společenského života. Procházeli se po okolí a pili smradlavou léčivou vodu z pítky před lázeňskou budovou. Fakt stateční, protože vodu dnes popijejí jen odvážní, kteří dokážou překonat její puch. Pak se jim voda odmění svou léčivou silou.

Ale zpátky k osobnostem. K významným návštěvníkům, kteří dýchali kostelecký vzduch, patřil například spisovatel Alois Mrštík, filolog František Bartoš, arcibiskup Antonín Cyril Stojan, biskup Gorazd, herec Jiří Plachý nebo třeba spisovatelka Fričová, která část svého románu Dávlova past umístila právě do Kostelce a do lázní. V Kostelci se také léčila druhá žena Bedřicha Smetany.

Z celosvětově slavných, kteří navštívili či se léčili v kosteleckých lázních, musíme připomenout olympijskou vítězku Helenu Fibingerovou, legendárního velitele partyzánů a majora Rudé armády Dajana Murzina, který je čestným občanem města Zlína, ale také Ivanu Trumkovou, národní fotbalový tým Austrálie, tenistu T. Mečíře a světově proslulého jogína Paramhansu. ■ Foto: [www.ivanatrump.com](http://www.ivanatrump.com), [austria-forum.org](http://austria-forum.org)



## Blízký Zlín nabízí evropský unikát. Baťovskou architekturu

Červené stavby z neomítnutých cihel, rovné střechy – to jsou typické stavby Zlína, v jehož těsné blízkosti a přitom v lůně přírody v sevření kopců a uprostřed lesů leží lázně Kostelec. Při pobytu v lázních si nelze nechat ujít atmosféru města, které vyrostlo díky továrníku Baťovi závratnou rychlostí a kterému Tomáš Baťa vtiskl nezaměnitelnou tvář, tak zcela odlišnou od jiných měst v Česku.

K symbolům města a Baťových závodů patří zlínský mrakodrap, takzvaná „Jednadvacítká“, což je 21. správní budova obuvnické firmy. Jedná se o národní kulturní památku. Je vysoká 77,5 metru, postavená byla v roce 1938 a byla jednou z prvních výškových staveb v Evropě. Unikátní je výtah, ve kterém byla kancelář šéfa firmy. Měla rozměry 6 x 6 metrů, bylo v ní umyvadlo a klimatizace. V každém ze 17 pod-

laží byla velkoprostorová kancelář pro 200 lidí. Zájemci si mohou z budovy zlínského mrakodrapu prohlédnout město, na terase je totiž vyhlídková plošina a kavárna. Při návštěvě Zlína nelze opomenout i další stavby Baťovské architektury, jako je areál Baťových závodů, kolonii domků pro Baťovy dělníky, vilu Tomáše Bati a další, stejně jako Obuvnické muzeum. ■

### Katalog relaxačních pobyků zdarma!

Objednejte formou SMS ve tvaru: Lázeňák, jméno, adresa, psč na číslo 777 120 214, nebo totéž pošlete na e-mail: [lazenak@hotel-kostelec.cz](mailto:lazenak@hotel-kostelec.cz)



# Chystáme Kostelecký nočník i turnaje s dorty a burčákem

Na lázních v Kostelci u Zlína, jejichž historie se začala psát téměř před třemi stovkami let, hosté také oceňují rodinnou pohodu, která v lázních vládne. Pracovníci lázní jsou totiž sami příjemní, usměvaví a komunikativní lidé. Novou posilou tohoto týmu je Regina Bačová, která na pozici manažerky pro golf a kulturu nastoupila v dubnu.

## S jakými zkušenostmi a vizemi jste přišla?

Od malička jsem se věnovala sportu, dělala jsem atletiku, hrála basketbal, házenou, fotbal a další. Sport byl a je celý můj život, ale golf byl pro mě vždy velkou neznámou, a proto když se objevila tato pracovní příležitost, neváhala jsem ani chvíli, byla to pro mě výzva zkusit něco nového a něco, do čeho jsem chtěla proniknout. Šla jsem tedy do něčeho neznámého a šla do toho naplno a dnes jsem za to ráda. Golf je totiž krásná hra a práce mě i díky skvělému kolektivu, který kolem sebe mám, velice baví. Navíc je to práce různorodá, je to o komunikaci s lidmi, v terénu i v kanceláři, s čímž jsem měla zkušenosti i z dřívějších zaměstnání. Chtěla jsem přinést nový vítr, nové nápady a přinejmenším pokračovat ve stopách své předchůdkyně, která byla velmi schopná a oblíbená.

## Jak mohou trávit klienti v lázních volný čas?

Okolí lázeňského hotelu i vnitřní prostory nabízejí široké využití volného času našich klientů. V hotelu je kulečník, sauny, stolní tenis, u hotelu je termální bazén, tenisové kurty, minigolf. Hoteloví hosté mohou využít také nabídky golfových lekcí s trenérem, mohou navštívit nedařlé památky, hrady, zoologickou zahradu, a to jak pěšky, tak i na kole. Trasy a tipy na výlety jsou k dispozici na našich webových stránkách i na nástěnce, kde také vyvěšujeme aktuální události a akce, na které se mohou hosté těšit. Pravidelně připravujeme taneční večery, v hotelu je možnost zakoupení nejružnějšího zboží, přímo na recepci lázeňské oplatky, od prodejců pak bižuterie, keramika, skleněné výrobky, šperky s magnety a včelí produkty.

## Nedávno jste měli svatbu na golfovém hřišti.

Byla to první svatba, která na hřišti proběhla. V dnešní době lidé vyhledávají netypická místa pro svatbu, něco netradičního, čím by se odlišili od ostatních, a právě golfově hřiště tuto možnost poskytuje. V případě zájmu o originální svatbu se na nás mohou snoubenci s důvěrou obrátit.

## Jaké nejbližší turnaje se uskuteční na golfovém hřišti?

Teď o prázdninách je spousta našich členů na



Manažerka pro golf a kulturu Regina Bačová.

Foto: Dominik Bachůrek

dovolené, takže tyto měsíce jsou, co se dění na golfovém hřišti týče, slabší. Začátkem srpna se uskuteční mezi golfisty velmi oblíbený turnaj – Kostelecký nočník. Hraje se za tmy ve dvojicích se svítilnicí míčky, na cestu svítí jen měsíc, greeny a odpaliště jsou osvětleny pouze baterkami, u golfového klubu hoří louče a turnaj se díky své popularitě většinou protahuje až do ranních hodin. I další turnaje, naplánované na září a říjen, jsou velmi často tematicky zaměřené, což je pro hráče velmi lákavé. V září každoročně připravujeme burčákový turnaj, kde si hráči nejenom zahrají golf, ale mohou také popíjet burčák. Dalším připravovaným turnajem je turnaj SWEET & SAUNA. Tento turnaj se koná pod záštitou promotéra cukrárny Dino a je plný sladkých dobrot. Místo běžných trofejí získají hráči dorty. Kdo má rád sladké, nesmí si nechat tento turnaj ujít. Na podzim se pak mohou golfisté těšit na svařákový turnaj O kosteleckého kapříka, který je spojený s výlovem našeho rybníka. Hráči se mohou na tomto turnaji zahrát dobrým svařákem a pochutnat si na čerstvé rybě. Tato akce je současně i zakončením sezony a turnaj bývá každoročně hojně obsazený. Takže se golfisté mají na co těšit.

## Pořádáte také kurzy pro golfové začátečníky?

Nabízíme pobytové balíčky Začínáme s golfem, které jsou pro začínající golfisty. Jsou buď na tři dny, nebo na osm dní. Zájemci mají

v ceně zajištěné ubytování na hotelu, stravu a lekce s trenérem. Při třídenním pobytu absolvují lidé dvě padesátiminutové lekce s trenérem, v osmidenním pak šest lekcí s trenérem. Po celou dobu pobytu jim půjčujeme golfové hole, košíky s cvičnými míči, v ceně je také vstup na všechny cvičné plochy, takže člověk může trénovat také kdykoliv mimo lekce s trenérem. Návštěvníci si samozřejmě mohou k pobytu přikoupit jakékoliv lázeňské procedury.

Olga Švandová ■

## GOLFOVÉ HŘIŠTĚ

- Devítijamkové golfové hřiště u lázeňského hotelu v Kostelci u Zlína je přírodního typu. Respektuje okolní krajinu, s přírodou se citlivě doplňuje a nabízí krásné výhledy.
- Vloni bylo hřiště výrazně prodlouženo a svou délkou přes 5 km se zařadilo mezi standardně dlouhá hřiště.
- K dispozici je driving range s patnácti moderními odpališti, cvičný putting green a chipping green s písečným bunkrem a také tříjamková akademie.
- V golfovém klubu v hotelu si mohou zájemci zahrát moderní indoor golf s pěti tréninkovými odpališti a cvičným greenem nebo si vyzkoušet 3D simulátor.

# Kdo zvládne Kostelec, zvládne všechna hřiště v republice

Zelené, jemně vystříhané trávníky, na Zlíně hráči s holemi, obrovskými vaky a bílými míčky. Elegantními pohyby dávají míčkům úder a ty míří do jamek. Jsme na golfovém hřišti v Kostelci u Zlína, které patří k nejkrásnějším v republice díky svému umístění v kopcovité krajině, která skýtá spoustu ohromujících výhledů. Hrát tady je pohoda.

A obrovskou výhodou tohoto hřiště jsou i profesionální špičkoví trenéři. Jedním z nich je Pavel Vepřek, který trénuje hráče individuálně a skupinově, hodně se věnuje práci s dětmi a připravuje juniory na ligové soutěže.

Jak jste se ke golfu dostal? „Sportu jsem se věnoval odjakživa. Dlouhá léta jsem závodně plaval, pak jsem dělal závodně kickbox. Tři roky jsem byl v reprezentaci České republiky. Golfu se věnuji od pětadvaceti let, a to díky kamarádovi. Ten mi tehdy popisoval, jak je golf krásný sport, a najednou ho napadlo, že mně to ukáže, hned jsme odjeli na golfové hřiště v Kostelci a tam mě to chytlo,“ říká Pavel Vepřek. Golf musel být pro Pavla Vepřeka velkým lákadlem, když opustil tak hvězdnou kariéru kickboxera. Je totiž dvojnásobný mistr republiky v tomto opravdu mužném sportu a byl dokonce bronzový na mistrovství světa.

Intenzivně se tedy pustil do hraní golfu. „Za dva roky jsem se dostal do řad profesionálů, druhý rok jsem měl handicap tři, což je velmi dobrý výsledek,“ sděluje Pavel Vepřek. Handicap velmi zjednodušeně vyjadřuje, kolik ran nad normu by měl hráč potřebovat k odehrání kola. Nejvyšší možný handicap je 54, a čím je nižší, tím je to lepší. A na naprostě většinu golfových hřišť hráč handicap potřebuje, jinak tam nemůže hrát. Handicap se získává složením zkoušky u profesionálního trenéra, který



Pavel Vepřek

Foto: Dominik Bachůrek

hráče prověří nejen při hře na hřišti, ale také z golfových pravidel.

Ale ani skvělé výsledky na golfu Pavlu Vepřekovi nestačily a začal studovat Five Star Golf Academy Mgr. Petra Němce a FTVS-UK v Praze. Po třech letech studium úspěšně ukončil a stal se plně hodnotným profesionálním trenérem. „Dnes učím na Kostelci, hodně trénuji děti a ty, kteří se chtějí tomuto sportu věnovat výkonnostně,“ upřesňuje.

Jak hodnotí kostelecké golfové hřiště? „Kostelec má devítijamkové hřiště a ten resort je ideální pro naučení se golfu, ale také pro rodiny i starší lidi. Obtížnost hřiště je na dobré úrovni. Kdo zvládne kostelecké golfové hřiště, zvládne všechna dostupná hřiště v republice,“ říká Pavel Vepřek.

Hřiště v Kostelci má ale další výhody. „Je dostupné cenově, ze Zlína je tady člověk autem nebo na kole za chvíli,“ vypočítává výhody trenér. Navíc se tam zájemci mohou školit u dvou profesionálních trenérů.

Zajímavé je hřiště i pro děti. „Golfový klub podporuje hraní dětí a mládeže, takže je to cenově dostupná záležitost i pro smysluplné trávení volného času dětí. Dětem se tady hodně věnujeme, organizujeme pro ně golfové ligy, samostatně se také zúčastňují moravské dětské túry Morava CUP. Děti tam dosahují významných úspěchů, umísťují se ve svých kategoriích na čelních pozicích,“ doplňuje.

Na starosti má také studenty Univerzita Tomáše Bati, která ve spolupráci s golfovým klubem v kosteleckých lázních nabízí v rámci tělesné výchovy i golf. „S Univerzitou Tomáše Bati spolupracujeme už dva roky. Studenti prvního a druhého ročníku u nás mají výuku golfu. Mají to jako volitelný předmět,“ sděluje Pavel Vepřek. Univerzita šla do tohoto projektu hlavně z důvodu, aby studenti s manažerskými předpoklady uměli hrát golf, protože právě tato hra je vhodnou příležitostí pro setkávání se s obchodními partnery a pro uzavírání obchodů.

Pavla Vepřeka těší, že se ke hře dostává stále více lidí, že golf už není jen snobskou záležitostí a že už je cenově přístupný pro každého. A co se mu na golfu líbí? „Ta pohoda, klid, relax. Na druhé straně mě na tom baví, že když hrajete závodní kolo, musíte vnitřně překonávat emoce,“ dodává profesionální trenér. ■



**Náš tip:**

## Začínáme s golfem I

Pobyt trvá tři dny a je koncipován jako start do světa golfu. Skvěle skloubí individuální trénink s lekcemi s golfovým trenérem. Příjemná atmosféra v klubovně spolu s vědomím, že „nic to nechce, jen hrát lehce“ vám dodá odvahy pokračovat dále a dojít až k vysněné hranici handicapu.

V ceně pobytu je ubytování s polopenzí, dvě lekce s trenérem, deset košíků cvičných míčů, tříjamková akademie a zdarma indoor golf, putting green a chipping green.

**Cena pobytu**  
od května do září  
je **3 480** korun.

**Bližší informace na [www.hotel-kostelec.cz](http://www.hotel-kostelec.cz)**





# Svatba na golfovém hřišti

**Z**elená a bílá. Zelený green golfového hřiště a bílé míčky patří neodmyslitelně k sobě. Zelené hřiště a nevěsta v bílém, muži v oblecích, svatečkané, důležitý životní okamžik. Ano. To si na golfovém hřišti v Kostelci u Zlína řekli dnes už novomanželé Tomáš a Lucie Pantlíkovi.

„Hledali jsme nějaké krásné místo v přírodě v okolí Zlína. Byli jsme totiž na svatbě sestřenicí na zámku v Průhonicích a to nás nadchlo a inspirovalo. A tak jsme hledali místo pro naši svatbu. Nejlepší volbou a nejkrásnějším místem bylo golfové hřiště v Kostelci u Zlína,“ říká Tomáš Pantlík. Místo snoubencům učarovalo. Zelená travička a rybník působí vznešeně a magicky a pro tak důležitý životní okamžik je jako stvořené.



Golfové hřiště v Kostelci u Zlína zažilo zvláštní „turnaj“. Svatbu.

Foto: archiv manželů Pantlíkových

„Měli jsme připravené židličky, nachystané stoly s občerstvením, hrála hudba, hosté se sjížděli, přijížděli na golfových vozících a pak se konal obřad. Všem se to moc líbilo,“ zavzpomínal novomanžel. Počasí svatbě přálo a na golfovém hřišti se tak po připitku mohly odehrát i nejrůznější svatební tradice a samozřejmě focení.

Ke golfu mají mladí manželé blízko, oba si ho rádi zahrají. „Hrajeme ho rekreačně, bereme to jako procházku, je to pro nás příjemný relax. Kostecké hřiště tak dobře známe, je jedno z nejkrásnějších v republice,“ dodal Tomáš Pantlík.

Svatba na golfovém hřišti v kosteckých lázních má spoustu výhod. V lázeňském hotelu je možné zajistit ubytování pro svatečkaný a podle velikosti svatby je možné pronajmout si některý ze salonků. Myslivecký, modrý nebo červený salonek. A nabrat síly po svatebním hodování mohou svatečkané druhý den při lázeňských procedurách.

Prohlédnout si všechny salonky, ale také golfový klub, golfový simulátor či indoor golf, prostory hotelu i lázni mohou lidé na virtuální prohlídce.

Ta je na <http://virtualltour.hotel-kostelec.cz> ■

