



Kostelecký lázeňák

čtvrtletník Lázní Kostelec u Zlína

www.hotel-kostelec.cz

Leden 2014 | Číslo 9

Zimu si užijte v rodinných lázních s léčivými sirnými prameny

Jiří Fadler
obchodní ředitel
Lázní Kostelec u Zlína



Vážení čtenáři,
přinášíme vám další číslo časopisu Kostelecký lázeňák, který vás pravidelně, čtyřikrát ročně, informuje o novinkách a dění v rodinných lázních v Kostelci u Zlína, které využívají léčivých sírných pramenů k léčbě bolestí zad a kloubů, ale také kožních onemocnění a zaměřují se i na wellness a pohodovou relaxaci.

V dnešním čísle se například dočtete o jedné z novinek, které jsme pro vás připravili, a to o hříšné čokoládě, ze které u nás děláme zábal. Dozvíte se o jejich mimořádných účincích, které odhalili už před třemi tisíci lety Aztékové a Mayové.

Představíme vám také část našeho týmu, který se vás snaží co nejvíce hýčkat při pobytu u nás. A dozvíte se také, proč se k nám někteří lidé vracejí pravidelně každý rok, a to i šestnáct let po sobě, nebo proč k nám někteří hosté přijíždějí i pětkrát ročně.

Proč jsou naše lázně v zimě velmi zajímavou a chytrou volbou? I na tuto otázku přinášíme uvnitř čísla odpověď. Zjistíte, co vám mohou naše lázně nabídnout v zimě. A také si uděláte představu, jak to v lázních žilo na silvestra.

Na poslední straně přinášíme mimo jiné i nabídku detoxikačního pobytu, při kterém načerpáte díky speciálním procedurám novou energii a pročistíte si organismus.

Pokud vás Kostelecký lázeňák zaujal, můžete si prohlédnout i předchozí čísla, a to na našich webových stránkách. Pokud máte zájem dostávat pravidelně nová vydání, napište nám nebo zavolejte a my vám budeme nová vydání zdarma zasílat.

Věříme, že vás toto číslo navnadí k návštěvě lázní Kostelec v kraji Tomáše Bati, ať už to bude na některý ze zimních pobytů, nebo u nás prožijete v únoru svátek zamilovaných či se přijedete pobavit na lázeňský ples.

Už teď se na vás těšíme. ■



Lázeňský hotel nemůžete minout ani v noci. Magicky září do tmy už zdaleka.

Foto: Dominik Bachůrek

Chcete mít každého čtvrt roku Kosteleckého lázeňáka ve schránce a ZADARMO?

Pošlete SMS ve tvaru „lázeňák do schránky, jméno, adresa, psč“ na telefon 777 120 214 nebo totéž zašlete e-mailem na info@hotel-kostelec.cz. Můžete se na nás obrátit kdykoli na tel.: 577 152 159 nebo poštou na adresu: Lázně Kostelec u Zlína, Kostelec 493, 763 14 Zlín. Náš časopis najdete také na www.hotel-kostelec.cz.

V lázních se uskuteční již XX. Lázeňský ples

Hudba a tanec. Lázně opět ožijí tradičním plesem, který se uskuteční v sobotu 22. února v lázeňském hotelu. V osm večer tam odstartuje jubilejní dvacátý ročník této oblíbené akce. Jako vždy se bude hrát a tančit ve třech sálech a každý z návštěvníků si tak bude moci vybrat pro sebe tu „správnou“ hudbu. V jednom sále bude vyhrávat kapela STRAM, druhý sál bude v rytmu DJ Poláška a ve třetím sále čeká návštěvníky cimbálová muzika.

Kromě toho se v průběhu večera na parketu objeví celkem šest vstupů. Třikrát vystoupí tanečníci z TK Fortuna a třikrát oživí průběh plesu orientální skupina ANIFÉ. K dispozici budou opět míchané drinky v cocktail baru.

Dárek k svátku zamilovaných? Valentýnský pobyt

Přemýšlíte, jakým dárkem překvapit a potěšit svou lásku na svátek zamilovaných – den svatého Valentýna? Co takhle Valentýnský pobyt v lázních v Kostelci u Zlína?

Představte si romanticky vyzdobený pokoj, kde při vstupu najdete malý dárek, romantická třichodová večere při svíčkách, tanec, k tomu láhev sektu a pak už jen samé hýčkání při lázeňských procedurách. Oddat se můžete aromatické masáží, minerální koupeli a celotělovému zábalu. A navíc po celou dobu pobytu máte neomezený vstup do hotelové sauny.

Tento pobyt připravili v lázních pro zamilované páry, které si chtějí svátek svatého Valentýna užít. V lázních prožijete tři dny a dvě noci, v ceně pobytu je kromě zmíněných romantických záležitostí také každý den snídaně. Pobyt, který se jmenuje Valentýnská harmonie, začíná 14. února a užít si romantiku v kosteleckých lázních můžete až do 16. února. Cena pobytu je 2400 korun.

Pokud chcete svou lásku potěšit, zavolejte nám na telefonní číslo 577 152 159 nebo napište na e-mail: info@hotel-kostelec.cz.

Omlazení v kokosu

Proceduru s vůní exotiky – zábal v panenském kokosovém oleji – si také můžete „vychutnat“ v lázních. Tato procedura vyhlazuje pokožku, zanechává ji svěží, vyhlazuje a omlazuje pleť, protože olej z kokosu je bohatý na antioxidanty a látky, které kůži zvlhčují. Prospívá také popraskané kůži na chodidlech či pomáhá při hojení oděrek, při ekzémech a vyrážkách.



Foto 3x: archiv lázní Kostelec

Divoká brazilská samba v podání tanečnic z DANCE institut uchvátila návštěvníky silvestrovské párty.

V lázních to žilo i na silvestra

I poslední den v roce bylo v lázních v Kostelci u Zlína plno. Přes 160 hostů tam přijelo strávit poslední den v roce a řádně si to užít.

Vybírali si mezi šesti silvestrovskými pobytů v délce od tří do šesti dní. Oddávali se procedurám, a užívali si to na tanečním večeru, kde jim vyhrávala cimbálová muzika Juráš a čekala ochutnávka vín z vinařství ViP. Vyvrcholením pak byl samotný silvestrovský večer, který měl bohatý program.

Poslední noc v loňském roce zněla ve dvou lázeňských sálech hudba skupiny TRIUMF, za mixážním pultem to rozbalil DJ Polášek a bylo se také na co koukat. V průběhu večera vystoupil taneční pár mezinárodní třídy, finalisté mistrovství republiky do 21 let ve standardních

a latinsko-amerických tancích – Tomáš Vořechovský a Karolina Koutná z tanečního klubu Fortuna Zlín.

Účastníky silvestrovského večera čekal i divoký brazilský tanec samba, se kterým se předvedl DANCE institut, a vystoupila i skupina orientálních tanečnic SHANTI. Tato vystoupení poskytla agentura Fatima.

Samozřejmě nechyběl celovečerní raut a cocktail bar, který nabízel míchané nápoje. Lázeňské hosty pak čekal velkolepý ohňostroj. Opuštěné nezůstalo na silvestra ani golfové hřiště v areálu lázní. Konal se tam tradiční golfový turnaj a k dobré náladě přispěl i skvělý svařák. Hráči uvítali, že hřiště bylo tentokrát zelené a bez sněhu.



Přítomní mohli sledovat i ukázky klasických tanců.



Po celý večer byl hostům k dispozici raut.

Lázně v zimě jsou velmi zajímavou a chytrou volbou

V chladnějším počasí dávají hosté přednost většímu počtu léčebných procedur.

Lázeňské pobyty mají lidé velmi často spojeny s krásným počasím, příjemnými procházkami, posezením v zahradních restauracích a jinými, ryze na počasí závislými aktivitami. Jelikož se momentálně potýkáme s rozmanitými vrtochy paní zimy, s obdobím plného nevlídného počasí, plískanic a pod kůži lezoucího mrazu, jistě bude čtenáře zajímat, zda naše lázně nabízejí atraktivní možnosti klientům i v zimě.

Mohu vás ujistit, že lázně v Kostelci u Zlína mají co nabídnout i v zimě. Nabídka pobytů je velmi široká a již na první pohled je jasné, že zima není rozhodně nezajímavým obdobím. Sestavení nabídky jsme věnovali velkou pozornost s velkým důrazem právě na zimní období. Celou nabídkou pobytů se jako zlatá nit táhne jakási myšlenka, jakýsi akcent na vnímání potřeb klienta, které jsou pochopitelně odlišné pro různá roční období, jako jsou odlišná roční období sama.

V létě chce klient procedury lehčí, relaxační, voňavé. Zajímá se o mnoho dalších aktivit, takže poskytování procedur je vytlačováno do ranních či pozdně odpoledních hodin. Klient má potřebu toho za den hodně stihnout a procedury jsou jakýmsi bonusem. Důležité pro něho jsou i výlety po okolí, poznávání památek, letní radovánky, užívání si svítrně naladěné přírody a mnoho dalších individuálních činností, které k létu prostě patří.

V zimě je to jiné. Hosté přijíždějící v zimě se chovají jinak, než ti, kteří jezdí v létě. Zimní klientela si mnohem více uvědomuje výhody takových lázeňských pobytů a při výběru se orientuje spíše na výhody lázeňského místa než na pozoruhodnosti širokého okolí. Chtějí využít tu jedinečnost přírodních léčivých zdrojů a orientují se na pobyty bohaté na lázeňské procedury. Pobytů oblíbené v zimě obsahují velmi často podstatně více procedur, jejichž charakter je spíše léčebný než relaxační.

Při zamyšlení nad tím, proč tomu tak je, jsem dospěl k závěru, že motivací pro tyto klienty je hned několik. Podle mého názoru se jedná o klienty, kteří si dobře uvědomují význam prevence.

Prevence je pojem, který se dnes převážně z ekonomických důvodů takřka vytratil z čes-



Obchodní ředitel Lázní Kostelec u Zlína Jiří Fadler.

Foto: Dominik Bachůrek

kých domácností i ordinací. Preventivní péče je přitom hlavním posláním snažení takových lázní, jako jsou ty naše v Kostelci u Zlína.

Velmi rádi zde pracujeme s klienty, kteří si význam prevence uvědomují a snaží se předcházet potížím. Pro ně máme připravenou spoustu zajímavých programů. Předtím než si každý vybere svůj preventivní program, by si měl uvědomit, k jakým obtížím má dispozice a jaká je rodinná anamnéza. Podle toho by měl zvolit skladbu lázeňských procedur.

Pochopitelně vám můžeme s výběrem programu pomoci, to nám ale musíte předem sdělit

pár informací o sobě. Může výběr pobytu také svěřit do „rukou“ lázeňského lékaře. Stačí si vybrat pobyt, kde se s těmito konzultacemi počítá, a lázeňský lékař sestaví individuální plán každému na míru.

Součástí preventivních pobytů jsou lázeňské procedury. Velmi zásadní vliv na spokojenost hostů a změnu jejich zdravotního stavu má účinnost takových procedur. Ta je ovšem proměnlivá v závislosti na mnoha vedlejších faktorech. To si v lázních velmi dobře uvědomujeme a snažíme se toho využít. Člověk má v lázních prostor na mnohem kvalitnější odpočinek, přichází na jiné myšlenky, protože se mu nedostává obvyklých stresových stimulů z domova či ze zaměstnání. To všechno působí na klienta pozitivně a čím více pozitivních stimulů klient načerpá, tím lepší je dopad preventivních programů.

Určitě nezanedbatelným aspektem při volbě zimního pobytu v lázních je ekonomická stránka věci. Takto zvolený pobyt může být mnohem levnější než pobyt v létě. Velmi často klient, který myslí na své zdraví,

volí zimní pobyt a ušetřené peníze investuje do lázeňských procedur nebo si v lázních pobude o pár dní déle než v létě. Takovou volbou dělá tělu pomyslení a pozitivní dopady lázeňského pobytu se mohou mnohem více a intenzivněji projevit. Zimní pobyt v lázních je vskutku promyšlenou a chytrou volbou jak ušetřit a přitom tělu dopřát mnohem více pozornosti.

Jiří Fadler,
obchodní ředitel
Lázní Kostelec u Zlína

Zabalte se do královny všech sladkostí

Čokoláda vyvolává pocity štěstí, pohody, dobré nálady, snižuje stres, ale také působí jako afrodisiakum. Potvrdily to výzkumy vědců. Plody kakaovníku se ale nepoužívají jen k výrobě hříšné pochoutky, ale také v lékařství a v kosmetice, a protože blahodárně nepůsobí na naše tělo jen konzumace čokolády, ale i čokoládové zábaly, přicházejí s touto novou procedurou v kosteleckých lázních.

Novinka: čokoládový zábal

V příjemném prostředí lázeňské budovy nechte působit na všechny své smysly koudlo čokolády. Ještě než vám masérka po vysprchování nanese na tělo čokoládu, dá vám k ní přivonět. Už samotná čokoládová vůně navozuje příjemné pocity a báječnou relaxaci. „Potom mě paní masérka potřela celé tělo čokoládou, zabalila mě do speciální fólie a přikryla dekou. V místnosti hrála příjemná hudba a já jsem se zcela oddala odpočinku. Bylo to báječné, velmi příjemné a byl to vlastně takový útok na všechny smysly. Čokoláda nádherně voněla. Přijela jsem na masáž z práce a byla jsem docela ve stresu, taková roztěkaná, ale po pár minutách v čokoládě, sama jsem to nechápala, jsem byla v úplném klidu a pohodě,“ popsala proceduru jedna z návštěvnic Lenka Pernická s tím, že si tento zábal ráda zopakuje.

„Po zhruba dvaceti minutách mě paní masérka vybalila ze zábalu a já jsem šla ze sebe čokoládu osprchovat. A musím říct, že pokožku jsem měla hladoučkou a jemnoučkou jako nemluvně. Bylo to moc příjemné. Navíc jsem sršela energií a měla jsem spoustu nápadů. Byl to neuvěřitelný zážitek,“ dodává Lenka Pernická k čokoládovému zábalu.

Čokoláda, která se v lázních při zábalu pou-

žívá, je vysoce kvalitní, protože obsahuje padesát procent čistého kakaa. Poté, co máte na svém těle čokoládu, odpočíváte v zábalu dvacet minut. Tato procedura přijde v lázních na 260 korun.

„Obsah kakaové hmoty v zábalu přiměřeně zasobuje pokožku antioxidantními složkami. Čokoládový obklad předává to nejlepší i vysoce senzitivní pokožce, prospívá vašemu vzhledu i stavu mysli. Kakao má na lidský organismus stimulační a povzbuzující účinky,“ sděluje obchodní ředitel kosteleckých lázní Jiří Fadle.



Čokoládový zábal obsahuje padesát procent čistého kakaa. Budete se po něm cítit skvěle. Přináší totiž dobrou náladu a má spoustu zdravých prospěšných účinků. Foto: archiv lázní Kostelec

Jaké jsou účinky kakaa?

Kakaové boby obsahují ty nejdůležitější složky potřebné pro fungování metabolismu, ale také značné množství minerálů a vitamíny A, E a B. Jsou skvělým zdrojem hořčíku, železa, draslíku, chromu a vápníku, manganu, zinku a mědi. Kromě toho obsahují látky, které zvyšují produkci serotoninu v našem těle, čímž vyvolávají dobrou náladu a jsou účinné v boji proti stresu a depresi.

Čokoláda dodává tělu energii při fyzické i psychické zátěži, snižuje krevní tlak i riziko cév-

ních chorob. Chrání před srdečními chorobami a podporuje mozkovou činnost. Je skvělým prostředkem, který nám pomůže lépe se soustředit, podporuje krátkodobou paměť, zvyšuje kreativitu i produktivitu člověka.

A také zlepšuje náladu i smysl pro humor. Působí jako antidepresivum a umožňuje pozitivní vnímání. Výborně pomáhá při nespavosti a je vynikajícím antioxidantem, který chrání buňky organismu před poškozením. Právě kakaové boby obsahují nejvíce antioxidantů ze všech potravin a navíc lehce vstřebatelných, takže se dostanou k buňkám do půl hodiny po požití čokolády. Antioxidanty ochraňují tělo před chorobami, zpomalují stárnutí a působí na organismus regeneračně.

Něco pro ženy

Tajemství kakaových bobů nenechává chladné ani vědce. Například italská sexuologové se pustili do výzkumu, který potvrdil, že ženy, které si neodpirají kvalitní čokoládu, intenzivněji prožívají intimní život. Může za to v kakaových bobech přítomná aminokyselina arginin, která je vlastně taková přírodní viagra.

Čtrnáct dní na čokoládě

Naopak švýcarské vědce více než sex zajímalo štěstí. Zkoumali totiž působení kvalitní čokolády na lidský organismus. Vytvořili dvě skupiny lidí. Jedna skupina musela denně pojídat čokoládu, druhá skupina naopak čokoládu nesměla jíst. A jak to dopadlo? Vědci odebrali všem lidem v obou skupinách vzorky krve na začátku a na konci čokoládového pokusu a zjistili, že pojídači čokolády měli v krvi méně stresových hormonů. Potvrdili tím, že konzumace čokolády má vliv na funkci mozku a vyvolává pocity štěstí a radosti. ■

Čokoláda se šířila do celého světa a první čokoládovna se otevřela v roce 1765 v Americe ve státě Massachusetts ve městě Dorchester. Stále se však jen popíjela. Teprve v roce 1847 spatřila světlo světa pevná forma čokolády. Byla sice hrdkovitá, ale už se blížila tabulce, kterou známe dnes. Osmadvacet let poté se objevila mléčná čokoláda.

K masovému rozšíření čokolády došlo v minulém století. V době první světové války byla čokoláda dodávána vojákům, stejně tak v době druhé světové války. Zajímavé je, že i dnes považujeme čokoládu za něco mimořádného. Dáváme ji jako dárek blízkým a dopřáváme si ji ve chvílích pohody. ■



Čokoláda dodává tělu energii, chrání před nemocemi srdce a cév a podporuje činnost mozku. Lidé se pak lépe soustředí a jsou kreativnější. Foto: Dominik Bachůrek

Jak poznat kvalitní čokoládu

Ochutnali jste někdy kvalitní čokoládu? Víte, jak ji poznat?

Důležité informace by měly být na obalu čokoládové tabulky. Takže kvalitní čokoláda by měla obsahovat 60 až 75 procent kakaa. Pokud má víc procent, hořkost může potlačit chuť čokolády. A teď dále. Co by měla kvalitní čokoláda obsahovat? Kakaovou sušinu, kakaové máslo, třtinový cukr a vanilku, případně sójový lecitin. Mléčná čokoláda by pak měla mít i sušené mléko.

A co by v kvalitní čokoládě nemělo být? Tak především tuk. Tím nahrazují některé čokoládovny drahé kakaové máslo a taková čokoláda pak nepůsobí zrovna nejlépe na naše srdce a cévy a ani na hladinu cholesterolu. Kromě tuku nahrazují čokoládovny vanilku vanilinem. Tak na to také pozor. A ani výplně a náhražky jako sušená syrovátka, dochucovadla, aroma, éčka či lískooříšková pasta nejsou znakem kvalitní čokolády.

Až ochutnáte kvalitní, pravou čokoládu, už není návratu zpátky. ■

Jak se dělá čokoláda

Začíná to v tropech kakaovníkem. Ten-
Zto pět až osm metrů vysoký strom plodí sice celý rok, ale sklízí se dvakrát ročně, v květnu a v listopadu.

Plody, což jsou třicet centimetrů dlouhé bobule, rostou na kmeni kakaovníku, mají různé tvary a barvy od žluté, přes červenou až po hnědou. Tyto plody se od kmene odřezávají. Když se otevřou, jsou v nich kakaové boby, které jsou dlouhé zhruba dva centimetry. Po sklizni se nechávají plody zrát v horku v krabicích pod listy banánovníků přibližně týden. Poté se boby vysouší, aby se nekazily, a pak mohou putovat do čokoládoven. V továrnách se praží a loupou od slupek, drtí se a melou na prášek. No spíš než

prášek se jedná o pastu, protože obsahují kakaové máslo. To se odděluje lisováním. Výsledným produktem tohoto procesu je pak kakaová sušina a kakaové máslo.

A jak se vyrábí čokoláda? Smíchá se kakaové máslo s kakaovou sušinou a tato hmota prochází takzvaným konšováním, aby se zjemnila. To je proces, při kterém se čokoládová hmota hnetě tři dny při 60 stupních Celsia. Až je jemná, zchladí se, aby kakaové máslo ztuhlo.

Ale tohle je jen polotovar. Do něj se pak přidávají ingredience, které čokoládu ochutí. Tedy cukr, vanilka, lecitin, sušené mléko. A samozřejmě podle druhu čokolády také oříšky, koření, hrozinky, mandle. No a čokoláda je na světě. ■

Historie sladkého tajemství

Známe ji každý. Hořkou či mléčnou, s oříšky, jogurtem. Patří k našemu životu. Čokoláda. Odkud se ale tato sladkost vzala? Je to afrodisiakum, lahůdka nebo lék? Málokomu čokoláda nic neříká, ať už ve formě tabulky hříšné chuti, nebo lahodného nápoje.

Ale první čokoláda byla úplně jiná, než ji dnes známe. Historie této lahodné pochoutky je velmi dlouhá, plná překvapení a zvratů, ve které hrají roli aztéckí mágové, evropští vladaři i slavní výrobci.

Čokoládu objevili Mayové a Aztékové ve střední Americe tisíc let před naším leto-

počtem. Odhalili tajemství kakaových bobů a z čokolády připravovali nápoj. Pili ho pouze vyvolení při rituálních obřadech a čokoládu považovali za dar od bohů a přisuzovali mu léčivé účinky. Jak taková čokoláda chutnala? Úplně jinak než dnes. Byla hořká, pěnivá a dochucovala se vanilkou, pepřem a chilli.

Zajímavé je, že staré civilizace používaly kakaové boby jako platidlo, což svědčí o tom, že byly cenné. Například v roce 1545 by vám 100 kakaových bobů stačilo na pořízení jedné krůty nebo celé stovky rajských jableček.

Evropa ale neměla dlouho o čokoládě ani potuchy. Významným v této věci byl rok 1517, kdy se španělský objevitel Hernán Cortés se-

známil s tímto tajemným nápojem Aztéků. Sice mu nápoj nechutnal, protože byl hořko-kyselý, ale to spravilo oslazení medem. Když se Cortés vrátil z cest do Evropy s nákladem kakaa, začala se psát moderní historie čokolády a ve Španělsku začaly vznikat první čokoládovny. Ty připravovaly horkou čokoládu.

Evropané si tento nápoj zamilovali hned po prvním šálku a pití čokolády se stalo módou. Pro Španěly byla čokoláda něco jako pro Angličany čaj.

Čokoláda byla ceněná a například Marie Terezie ji tehdy darovala jako zásnubní dar Ludvíku XIV. Mezi Francouzi se pak ujala pověst, že čokoláda je afrodisiakum.

Lidé, kteří pečují o lázeňské hosty a vytvářejí rodinnou pohodu

Do kosteleckých lázní se hosté rádi vrací. Někteří jezdí i pětkrát ročně, někteří tam jezdí i šestnáct let. Oceňují rodinnou pohodu, klid a užívání si procedur i aktivit, které lázně nabízejí.

Ludmila Žáčková, hotelová hospodyně

Do lázní jsem přišla v roce 1994 jako servírka a před třemi lety, po mateřské dovolené, jsem nastoupila na pozici hotelové hospodyně. Mým hlavním úkolem je dbát na čistotu, a to jak v celém objektu hotelu, tak i v lázeňském balneoprovozu. S velkou chutí jsem si vzala na starost i bezprostředně blízké venkovní okolí. Chtěla bych, aby se hosté v prostorách našich lázní cítili jako doma, a k tomu směřuji veškeré mé snažení. Moje práce mě baví. Vše probíhá tak trochu jako doma, ale ve větším. Mám moc ráda, když začneme dělat venku výsadbu okrasných rostlin a naši hosté, z nichž mnozí se k nám již léta vrací, se zastavují a povídají si s námi o květinách. Někteří si pak vezmou domů i sazeničky rostlin a při příští návštěvě sdělují, jak se jim ujaly. Někteří z těch, se kterými si povídám, jsou tady už popatnácté a potvrzují, že jaro a léto je tady úžasné. Když přijedou, volají na mě už z dálky: „Dobrý den, Liduško...“ I tohle navozuje atmosféru rodinného prostředí. Lidé si tady pochvalují ten klid, pohodu a na druhou stranu i blízkost města Zlína. Jezdí k nám například manželé z Karlových Varů, právě kvůli klidnému a rodinnému prostředí.

Zdenka Berková, masérka

Jsem v kosteleckých lázních už 18 let a celou dobu tady pracuji jako masérka. Znáám klienty, kteří tady jezdí už šestnáctým rokem. Těší nás, když se lidé vrací. Říkají, že je lákají naše procedury, chválí si lázeňskou kuchyni, oceňují výhledy z lázní do okolí, pěkné prostředí i výlety po zajímavých místech v blízkosti lázní. Říkám lidem, že o zdraví musí člověk pečovat, dokud ho má. Až ho ztratí, je pozdě. Proto je důležitá prevence. To je moje krédo.

Jana Barboříková, recepční

Na recepci v lázních v Kostelci u Zlína pracuji už 12 let. Naši hosté tady jsou dobře naladěni, jedou si k nám užít pobyt, usmívají se, já se usmívám na ně a těší mě to. Práce tady je příjemná. Lidé se k nám rádi vrací, zvláště ti, kteří chtějí klidné prostředí. A my jsme rádi, že se vrací.



Kamila Lebková

Foto 9x: archiv Lázní Kostelec



Zdenka Berková



Marie Divilová

Jsme bokem města, ale do Zlína se dá dojet městskou hromadnou dopravou, je to kousek, zhruba tři kilometry. Takže kdo chce, může si tam zajet nebo využít aktivit, které v areálu nabízíme, ať už je to golf, tenis, nebo koupání ve venkovním vyhříváném bazénu, případně cyklostezky, která prochází kolem lázní a nabízí i vyžití pro in-line bruslaře. Okolí také skýtá spoustu atraktivních cílů k výletům, kdo má zájem, může si na našich webových stránkách vybrat trasy k procházkám. Naši hosté si pochvalují ten klídeček, rodinné prostředí a bohatou nabídku služeb k relaxaci.

Eva Sovadinová, recepční

V lázních pracuji na recepci druhým rokem. Při této práci jsem v kontaktu se všemi hosty. Někteří k nám jezdí i pětkrát ročně. Například

jeden manželský pár, mají kolem čtyřiceti let, vstupují už do recepcie s úsměvem a se slovy „My jsme tady zase...“ Hosté si to u nás pochvalují, říkají, že jsou tady hodně spokojeni a velmi rádi využívají vědomostních slev. Někteří pak kupují poukazy na pobyt u nás pro své blízké, aby i oni si užili pohodové dny v našich lázních.

Marie Divilová, masérka

Jsem tady služebně nejstarší. V lázních pracuji už 23 let a pomalu se chystám do důchodu. Svou práci miluji, mám ji jako poslání a těší mě, že se k nám hosté rádi vrací. S některými z nich za ty roky vznikla přátelství. Dokonce jsme tady měli i svatbu. Jedna kolegyně si vzala hosta. A samozřejmě i tady vznikají lázeňské lásky. Za těch třidvacet let se naše klientela hodně



Ludmila Žáčková



Jana Barboříková



Eva Sovadinová

změnila. Dříve tady hodně jezdily skupiny, například hasičské spolky. Teď k nám jezdí více páry nebo rodiny a menší skupinky holek. Změnil se také věk, dnes převažuje klientela ve středním věku, která více než klasické lázeňské pobyty vyžaduje wellness pobyty.

Zuzana Manellari, recepční

Na recepci v lázeňském hotelu pracuji 12 let. S našimi hosty se už zdravíme od dveří s úsměvem, protože většinu z nich známe z předchozích pobytů. Za těch dvanáct let mám mraky skvělých zážitků. Pro hosty tu děláme zajímavé akce. Teď naposledy to byl silvestrovský večer, chystáme ples, lidé u nás mívají i soukromé oslavy, svatby a pořád tady běhá spousta dětí, protože pro rodiny s dětmi je prostředí našich lázní ideální volbou.



Zuzana Manellari



Marcela Bernátíková



Jitka Růžičková

Jezdí k nám hodně i pejskaři se svými miláčky. Psi se mohou pohybovat všude kromě jídelny. Lidé tady využívají možnosti procházek do okolí nebo do lesa. V létě k nám jezdí více rodiny s dětmi, v zimě manželské páry ve středním věku nebo kamarádky.

Marcela Bernátíková, pokojská

Jako pokojská pracuji v kosteleckých lázních sedm let. Klienti k nám jezdí opakovaně, už jsou to naši známí. Jezdí většinou v pravidelnou dobu.

A samozřejmě občas na pokojích něco zapomenou. Obvykle jsou to nabíječky na telefon, které zůstanou zastrčené v zásuvce, oblečení vyrovnané v šuplíku nebo pověšené ve skříni, náušnice v koupelně. Pokud je to něco cenného, posíláme jim to poštou.

Jitka Růžičková, pokojská

Do lázní jsem nastoupila v roce 2000 a můžu potvrdit, že se k nám klienti vrací. Například tu jezdí perfektní páry z Brna, s nimi si už tykáme. Někteří hosté jsou noví, ale já jsem ukecaná a s každým promluvim. Lidé si pochvalují, že je tady nádherná příroda, vstřícný personál a oceňují, že je to tady takové rodinné. Je tady klid a pohoda.

Ke stálým hostům patří i škodováci. Ti sem jezdívali dřív hromadně a někteří z nich se sem rádi vrací, protože to tady znají, znají se s personálem. Všichni pracovníci včetně čističků tady totiž pracují už roky, takže lidi vědí, do čeho jdou.

Kamila Lebková, vrchní sestra

V lázních Kostelec jsem zaměstnaná asi 17 let. Pět let jsem pracovala na pozici zdravotní sestry a již 12 let jsem na současném místě.

Za tak dlouhou dobu jsem se setkala s desítkami tisíc klientů a v takovém množství se najdou i svéráznější povahy. V globálu se dá ale říci, že velmi výrazně převládají situace, kdy z klientů cítím pohodu a klid. Většina klientů volí pobyt v lázních právě proto, že v tomto prostředí je možné si klidu užít a to se odráží pochopitelně i v jejich náladě. Některá setkání jsou dokonce téměř přátelská, protože mnoho lidí se k nám vrací opakovaně. Někteří matadoři klidně i podesáté. Na nich pak vidíte to nadšení a až euforickou náladu, když vidí známé tváře. U lidí, kteří přijíždějí poprvé, jsou důvody jejich návštěvy pestré. Některým vyhovuje cena, některým okolní prostředí a ráz krajiny, jiným letní radovánky na koupališti, dalším vyhovuje skladba procedur. Ti, kteří jezdí opakovaně, většinou preferují naše lázně právě s ohledem na poskytované procedury. Jsem ráda, že klienti cítí účinky našich procedur a vnímají je pozitivně. Mnozí mají svůj pobyt na základě svých zkušeností tak vyprofilovaný, že jen stěží bych jim dokázala nabídnout vhodnější variantu. U těchto klientů stačí většinou malá konzultace a hned je jasné, po čem jejich tělo touží. Milých či humorných situací s klienty prožívám vzhledem k mé profesi jako šafránu. Přijíždějí k nám většinou lidé středního a seniorského věku, velmi často se zdravotními problémy. Se mnou řeší právě své bolesti, svůj léčebný program a často se stane, že rozmluva nad jejich trápením vyvolá spíše smutné emoce. Ovšem to neznamená, že v průběhu pobytu nemívají veselo. Ty úsměvné historky by ovšem mohli spíše znát zaměstnanci restaurací a barů. ■

ZALOŽENO

1742



Sirný pramen plný zdraví

Lázně
Kostelec
u Zlína



Nyní nejnižší
CENY

www.hotelkostelec.cz

Z nabídky pobytů
jsme vybrali:

DETOXIKAČNÍ POBYT (4 dny / 3 noci)

aneb návrat ztracené energie. Pobyt je zaměřený na pročistění a nastartování vašeho organismu. Pomocí speciálních procedur, obsahujících přírodní produkty, probudíme vaše tělo a dodáme mu ztracenou energii.

Ubytování ve dvoulůžkových pokojích.

Procedury:

- ✓ 2x Medová detoxikační masáž
- ✓ 1x Sirná minerální koupel se soli Mrtvého moře
- ✓ 1x Detoxikační zábal s mořskou řasou
- ✓ 1x Ruční lymfatická masáž nohou
- ✓ 1x Obklad se včelím voskem

Termín	Osoba	Polopenze	Cena
leden	1 osoba	polopenze	3365 Kč
únor	1 osoba	polopenze	3665 Kč
březen	1 osoba	polopenze	3875 Kč

Cena pobytu

*Plná penze či samostatné ubytování s doplatkem.

KOUPELOVÁ VARIACE (5 dní / 4 noci)

Koupele patří k těm nejvyhledávanějším relaxačním procedurám. Každý si v koupeli může svoji relaxaci umocnit vhodnou přísadou a relaxační účinek tak může mít nekonečné množství podob. Koupelová variace nabízí některé oblíbené koupele i vám.

Ubytování ve dvoulůžkových pokojích.

Procedury:

- ✓ 1x Ovesná minerální koupel
- ✓ 1x Hydromasážní koupel s kosodřevinou
- ✓ 1x Syrovátková minerální koupel
- ✓ 1x Ruční masáž částečná 15 min.
- ✓ 1x Zábal s panenským kokosovým olejem
- ✓ 1x Indická masáž hlavy
- ✓ 1x Čokoládový zábal
- ✓ 1x Kneippova minerální koupel s arnikou horskou

Termín	Osoba	Polopenze	Cena
leden	1 osoba	polopenze	4080 Kč
únor	1 osoba	polopenze	4480 Kč
březen	1 osoba	polopenze	4760 Kč

Cena pobytu

*Plná penze či samostatné ubytování s doplatkem.

Lázně Kostelec u Zlína

Kostelec 493

763 14 Zlín 12

Tel.: 577 152 111, 577 152 152

E-mail: lazenak@hotel-kostelec.cz



KATALOG ZDARMA!

Napište si o katalog všech pobytů. Stačí poslat SMS ve tvaru: LÁZEŇÁK, jméno, adresa, psč na číslo 777 914 855 nebo na e-mail: lazenak@hotel-kostelec.cz

www.hotel-kostelec.cz