

**CENY
PROCEDUR
A BALÍČKŮ
NALEZNETE
V SAMOSTATNÉM
CENÍKU.**


1742
ZALOŽENO



Sírný pramen plný zdraví

LÁZEŇSKÉ PROCEDURY A RELAXAČNÍ BALÍČKY

Lázně Kostelec u Zlína

Platnost od 2. 1. 2023

CÍTÍTE SE UNAVENÍ, POTŘEBUJETE NAČERPAT NOVÉ SÍLY NEBO SI JEN CHCETE DOPŘÁT POŘÁDNOU DÁVKU RELAXACE?

PŘIJĎTE K NÁM DO LÁZNÍ A MY SE O VÁS POSTARÁME S MAXIMÁLNÍ PÉČÍ.

Připravili jsme si pro Vás a Vaše blízké jednodenní i vícedenní balíčky, které v sobě kombinují rozmanité lázeňské procedury. Stačí si jen vybrat. Jednodenní balíčky jsou určené především pro relaxaci a odpočinek – například po náročném pracovním dni.

Každý jednodenní balíček zahrnuje oběd dle vlastního výběru v naší hotelové restauraci. Tyto balíčky jsou ideální třeba jako dárky pro Vaše nejbližší. Vícedenní balíčky v sobě zahrnují procedury, které jsou určeny pro relaxaci i regeneraci unaveného organismu. Na tyto procedury budete docházet několik dní podle rozvrhu, který si dohodnete s vrchní sestrou.



ODPOČINEK U MOŘE

Díky tomuto balíčku máte jedinečnou možnost ponořit se do náruče Mrtvého moře a nechat na sebe působit jeho přírodní bohatství, které působí zklidňujícím a relaxačním účinkem na celé tělo – tiší svalovou únavu, čistí a revitalizuje pokožku.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 1x koupel se solí z Mrtvého moře
- 1x zábal s bahnem z Mrtvého moře
- oběd

DEN JEN PRO SEBE

Tento balíček je určen všem bez rozdílu věku, kteří si chtějí odpočinout a udělat si trochu času sami na sebe. Procedury jsou voleny tak, abyste si odpočinuli nejen fyzicky, ale i psychicky.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 1x perličková koupel
- 1x ruční masáž
- 1x lymfatická masáž obličeje
- oběd

JALOVEC A RAKYTNÍK

Tento balíček je vhodný k celkové relaxaci, zklidnění mysli a navození tělesné a psychické pohody. Příznivě ovlivní krevní oběh i nervový systém. Díky němu načerpáte tolik potřebné nové síly.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 1x jalovcová koupel s rakytníkem
- 1x jalovcová masáž s rakytníkem
- 1x jalovcový zábal s rakytníkem
- oběd

S VŮNÍ SKOŘICE

Skořicová silice prohřívá a podporuje látkovou výměnu v podkoží. Při procedurách v tomto balíčku se nejen prohříváte, ale zároveň si díky příjemné vůni skořice užijete i aromaterapeutický zážitek.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 1x skořicová minerální koupel
- 1x skořicová ruční masáž
- 1x zábal s kokosovým olejem
- oběd

ZADÁNO PRO MUŽE

Dopřejte svému partnerovi či příteli možnost zrelaxovat namožené svalstvo a unavený organismus. Díky balíčku procedur Zadáno pro muže tak za sebou pánové mohou nechat stres všedního dne a aspoň na chvíli se mohou odpoutat od starostí.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 1x bylinná koupel s kosodřevinou
- 1x ruční masáž klasická 30 min.
- 1x konopný zábal
- oběd

SÍLA LÉČIVÉHO KONOPÍ

Konopné procedury mají na náš organismus výborně regenerační účinky. Balíček zahrnuje ucelený konopný program, který je komplexním řešením pro citlivou, suchou či ekzematickou pokožku.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 1x konopná minerální koupel
- 1x konopná ruční masáž
- 1x konopný vyživující zábal
- oběd

POHODOVÁ RELAXACE

Balíček procedur je vhodný k regeneraci unaveného organismu. Kombinace procedur je ideální pro celkovou relaxaci, uvolnění svalového napětí a hloubkové prokrvení pokožky. Tento balíček lze doporučit zejména při potížích pohybového aparátu. **3 návštěvy***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 2x perličková koupel
- 1x rašelinový obklad
- 1x parafínový obklad
- 1x částečná ruční masáž

KOUZLO TEPLÉ RAŠELINY

Kombinace procedur je vhodná pro zlepšení činnosti svalstva, zrychlení látkové výměny a lokální prokrvení. Prohřívání tlumí bolest a uvolňuje svalové napětí. Léčí a preventivně působí zejména při revmatických a gynekologických potížích. **3 návštěvy***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 2x rašelinový obklad
- 1x částečná ruční masáž
- 1x inhalační aerosolová léčba
- 1x přísadová koupel s rašelinovým extraktem

PRO KRÁSNOU PLEŤ

Kombinace procedur stvořená pro hýčkáni Vaší pokožky. Díky aktivaci lymfatického systému bude Vaše pleť hebká, pružná a svěží a bude působit mladistvým dojmem. **3 návštěvy***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 2x lymfatická obličejová ruční masáž
- 3x suchá uhličítá koupel
- 1x zábal s bahnem z Mrtvého moře

ABY KLOUBY NEBOLELY

Naberte u nás nové síly a nechejte se hýčkat při relaxačních procedurách, které uleví namáhaným svalům a kloubům. **3 návštěvy***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 2x rašelinový obklad
- 2x suchá uhličítá koupel
- 1x perličková koupel
- 1x přísadová koupel s rašelinovým extraktem

SPECIÁL PRO VAŠI POKOŽKU

Dopřejte si komplexní péči o vaši unavenou pleť. Každá pokožka si totiž zasluží hýčkat, aby byla hebká, mladistvá a vitální. **3 návštěvy***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 2x suchá uhličítá koupel
- 1x sirtá koupel
- 1x částečná aromatická masáž
- 1x zábal z bahna z Mrtvého moře

SENIORSKÝ BALÍČEK

Procedury jsou zvoleny tak, aby organismus příliš nezatěžovaly a přitom byly maximálně účinné zejména na pohybový aparát. **5 návštěv***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 2x rašelinový obklad
- 2x suchá uhličítá koupel
- 2x perličková koupel
- 2x parafínový obklad
- 1x částečná ruční masáž

ZDRAVÍ Z PŘÍRODY

Naše matka Země nám dává mnoho ze svého bohatství k tomu, abychom mohli lépe žít, lépe pracovat a také kvalitně odpočívat. Dary přírody nám mohou pomoci také se zdravotními nesnáze. **6 návštěv***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 1x Kneippova minerální koupel arnika
- 1x syrovátková minerální koupel
- 1x koupel se solí Mrtvého moře
- 2x částečná ruční masáž
- 2x zábal s bahnem z Mrtvého moře
- 2x obklad se směsí ajurvédských bylin
- 1x hydromasážní koupel s kosodřevinou

SPECIÁL PRO SENIORY

Balíček šitý na míru přímo seniorům. Regenerační program napomáhá harmonicky sladit přetížený pohybový aparát, zlepšuje prokrvení organismu a ulevuje unavenému tělu. Přinese báječné chvíle plné relaxace. **5 návštěv***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 2x sirná minerální koupel
- 1x vířivá masáž dolních končetin
- 1x koupel s rašelinovým extraktem
- 2x částečná ruční masáž
- 1x rašelinový obklad
- 2x parafinový obklad

HŘEJIVÉ OBJETÍ

Prohříváním jednotlivých částí těla můžete načerpat ztracenou energii. Balíček Hřejivé objetí Vám díky blahodárným účinkům tepla dopřeje příjemnou relaxaci. **5 návštěv***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 1x skořicová minerální koupel
- 1x skořicový detoxikační zábal
- 1x Kneippova koupel Arnika horská
- 1x koupel s rašelinovým extraktem
- 1x zábal s kokosovým olejem
- 1x ruční skořicová masáž
- 1x indická masáž hlavy
- 1x rašelinový obklad
- 1x parafinový obklad

KOUPELOVÁ VARIACE

Koupel patří k těm nejvyhledávanějším relaxačním procedurám. Koupele totiž zklidní nervy, zregenerují namožené svaly a zrelaxují celý organismus. **4 návštěvy***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 1x ovesná minerální koupel
- 1x Kneippova minerální koupel Arnika horská
- 1x syrovátková minerální koupel
- 1x zábal s kokosovým olejem
- 1x ruční částečná masáž
- 1x indická masáž hlavy
- 1x meduňkový obklad
- 1x hydromasážní koupel s kosodřevinou

KONOPNÉ MÁMENÍ

Konopné produkty pomáhají tlumit záněty a bolest. Díky přidanému konopnému oleji mají sirné koupele velmi příznivý vliv i na kloubní či svalové potíže. Konopí se využívá i jako účinná pomoc pro ekzematickou pleť, lupénku, svědivou a problematickou pokožku. **4 návštěvy***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 2x konopná minerální koupel
- 2x konopná ruční masáž
- 2x konopný vyživující zábal
- 2x konopný peeling

ORIGINÁL NA MÍRU

Balíček s individuálním přístupem. Procedury po konzultaci sestaví fyzioterapeut na místě s ohledem na Váš aktuální zdravotní stav. **3 návštěvy***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 2x sirná koupel se solí Mrtvého moře
- 1x zábal z bahna Mrtvého moře
- 3x individuální fyzioterapie včetně elektroléčby

HARMONIE PRO DVA

Balíček určený dvěma. Dvěma blízkým osobám, dvěma přátelům, milencům či manželům. Prostě dvěma lidem, kteří před sebou nemají žádná tajemství. Většinu procedur absolvujete společně. Budete si moci společně vychutnávat dokonalou relaxaci, konverzovat a sdělovat si dojmy. **3 návštěvy***.

BALÍČEK ONA OBSAHUJE:

- 1x Kneippova minerální koupel Arnika horská
- 1x hydromasážní koupel s kosodřevinou
- 1x švestková ruční masáž
- 1x meduňkový obklad
- 1x zábal s panenským kokosovým olejem
- 1x lymfatická masáž obličeje

BALÍČEK ON OBSAHUJE:

- 1x sírná minerální koupel s rašelinovým extraktem
- 1x konopná hydromasážní minerální koupel
- 1x ruční částečná masáž
- 1x konopný vyživující zábal
- 1x obklad se směsí ajurvédských bylin
- 1x konopná ruční masáž

S VŮNÍ BYLINEK

Voňavé minerální koupele a bylinné zábaly příznivě působí na pokožku a umožňují celkovou relaxaci. **2 návštěvy***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 1x koupel s Arnikou horskou
- 1x voňavý mátový obklad
- 1x bylinná koupel s kosodřevinou
- 1x relaxační meduňkový obklad

BABIČČINO TAJEMSTVÍ

Už naši předkové pochopili, že tradiční produkty venkova plné lidského snažení a lásky k přírodě jsou pro lidské zdraví nezbytné. Návrat ke kořenům vám může zprostředkovat naše Babiččino tajemství. **3 návštěvy***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 2x ovesná minerální koupel
- 1x syrovátková minerální koupel
- 1x medová masáž
- 2x obklad se včelím voskem

VYSVĚTLIVKY

** Pravděpodobný počet Vašich návštěv v lázních. Může se lišit v závislosti na Vašich časových možnostech a na základě aktuálního vytížení balneoprovozu. Procedury v balíčcích nelze měnit za jiné. Procedury probíhají v budově lázní pod kopcem.*

DETOXIKAČNÍ BALÍČEK

Balíček je zaměřený na pročištění a nastartování vašeho organismu. Pomocí speciálních procedur obsahujících přírodní produkty probudíme vaše tělo a dodáme mu ztracenou energii. **3 návštěvy***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 2x medová detoxikační masáž
- 1x sírná koupel se solí Mrtvého moře
- 1x detoxikační zábal s mořskou řasou
- 1x ruční lymfatická masáž nohou
- 1x obklad se včelím voskem

ZADÁNO PRO ŽENY

Každá žena občas touží po troše klidu. Po čase, který může věnovat sama sobě, po čase bez každodenních starostí, pracovních povinností a péče o své blízké. Každá žena si zaslouží odpočinek, vyživující koupel, relaxační masáž či voňavý zábal. Každá si zaslouží naši péči. **2–3 návštěvy***.

BALÍČEK OBSAHUJE:

- 1x syrovátková minerální koupel
- 1x lymfatická masáž obličeje
- 1x ruční skořicová masáž
- 1x zábal s mořskou řasou
- 1x zábal s kokosovým olejem

VOLNĚ PRODEJNÉ PROCEDURY

Typ procedury	Název procedury
Masáže	Masáž ruční (15 min.)
	Masáž ruční (30 min.)
	Masáž podvodní
	Aromatická masáž (30 min.)
	Lymfatická masáž obličeje
	Lymfatická ruční masáž částečná (45 min.)
	Švestková ruční masáž (20 min.)
	Jalovcová masáž s rakytníkem (20 min.)
	Relaxační masáž s Jojobovým olejem (30 min.)
	Reflexologie plosky chodidla
	Indická masáž hlavy – antistressová (30 min.)
	Konopná ruční masáž – na problemat. kůži (30 min.)
	Ruční skořicová masáž - proticelulidová (20 min.)
	Medová masáž - detoxikační (30 min.)
	Baňkování s masáží zad a šíje
	Baňkování

Typ procedury	Název procedury	
Zábaly – obklady	Parafinový obklad	
	Parafinový obklad na ruce	
	Rašelinový tepelný obklad	
	Meduňkový obklad	
	Mátový obklad	
	Obklad se směsí ajurvédských bylin	
	Obklad se včelím voskem	
	Zábaly – nátěry na tělo	Zábal s bahnem Mrtvého moře
		Zábal s panenským kokosovým olejem
		Skořicový detoxikační zábal
Zábal s mořskou řasou		
Konopný vyživující zábal		
Peeling těla	Jalovcový zábal s rakytníkem	
	Švestkový tělový zábal	
	Konopný peeling	
	Švestkový tělový peeling	

VOLNĚ PRODEJNÉ PROCEDURY

Typ procedury	Název procedury
Sírné minerální koupele	Sírná minerální koupel
	Perličková sírná koupel
Koupele	Koupel s rašelinovým extraktem
	Levandulová koupel
	Rozmarýnová koupel
	Koupel se solí Mrtvého moře
	Koupel s kosodřevinou
	Mátová Koupel
	Ovesná koupel
	Kneippova meduňková koupel
	Konopná hydromasážní minerální koupel
	Skořicová minerální koupel
	Kneippova koupel s Arnikou horskou
	Koupel uhličitá
	Koupel s koží syrovátkou a solí z Růžového jezera
	Koupel vířivá na dolní končetiny
	Jalovcová koupel s rakytníkem
	Koupel s esencí švestky

Typ procedury	Název procedury
Speciální terapie	Suchá uhličitá koupel (CO2 pytel)
	Ihnalace aerosolová





HOTEL LÁZNĚ KOSTELEC

Lázně Kostelec u Zlína
Lázně 493, 763 14 Zlín 12
GPS: 49.2535008N, 17.6997014E

Tel. recepce: 577 152 111
Tel. objednávky: 577 152 420

E-mail: procedury@hotel-kostelec.cz
www.hotel-kostelec.cz